The Bilingual News
El Bilingüe

26th Anniversary

Vol. 28 • Junio/June 09 - Junio/June 16, 2025 • Edition/Edición 1441 • West Suffolk

Take A Free Copy

Toma Una Copia Gratuita

Aumento de Garrapatas Amenaza Long Island: Expertos Alertan Sobre Una Temporada Peligrosa

Tick Surge Threatens Long Island: Experts Warn of Dangerous Season Ahead

Los residentes de Long Island enfrentan un verano peligroso debido a la explosión de poblaciones de garrapatas en los condados de Nassau y Suffolk, advierten expertos. Según profesionales de la vida silvestre y entomólogos, el aumento de garrapatas — incluyendo las especies Lone Star, American Dog y blacklegged — ya está afectando a la fauna local, especialmente a aves jóvenes que llegan debilitadas y anémicas a centros de rescate.

En el Sweetbriar Nature Center en Smithtown, decenas de crías de gansos y patos han sido ingresadas mostrando signos de anemia severa. “Sus patas se encogían, se volteaban — estaban muriendo,” dijo Janine Bendicksen, directora de rehabilitación de vida silvestre del centro. El equipo se sorprendió al encontrar a las aves infestadas con garrapatas negras, algo inusual porque las garrapatas suelen preferir mamíferos. La gravedad de esta infestación se considera un indicador preocupante de lo que está por venir.

La amenaza para los humanos es seria. Estas garrapatas son portadoras de varias enfermedades conocidas, incluyendo la enfermedad de Lyme, ehrlichiosis, anaplasmosis, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y el virus Powassan. Solo en Suffolk se reportaron más de 3,200 casos de Lyme en 2023, un aumento significativo respecto al año anterior. A nivel estatal, los casos superaron los 21,000, y en todo Estados Unidos se reportaron más de 89,000 casos, según datos del CDC.

La actividad de garrapatas ha aumentado debido a varios factores ambientales. El invierno suave en Long Island no eliminó las poblaciones latentes de garrapatas, y una primavera lluviosa creó condiciones ideales para su proliferación. Además, el aumento en la población de roedores — un huésped clave para las garrapatas — podría deberse a la disminución de depredadores naturales, como serpientes y búhos, que han bajado en número en los últimos años.

Long Islanders are facing a dangerous summer as tick populations have exploded across both Nassau and Suffolk counties, experts warn. According to wildlife professionals and entomologists, the surge in ticks — including Lone Star, American Dog, and blacklegged species — is already impacting local wildlife, particularly young birds arriving at rescue centers in alarming numbers, weakened and anemic from tick bites.

At Sweetbriar Nature Center in Smithtown, dozens of baby geese and ducks have been brought in showing signs of severe anemia. “Their feet were curling, they’d flip over — they were dying,” said Janine Bendicksen, the center’s wildlife rehabilitation director. The team was shocked to find the birds infested with black ticks, an unusual sight since ticks usually prefer mammals. The severity of this infestation is being seen as a troubling indicator of what's to come.

The threat to humans is serious. These ticks are known carriers of several diseases, including Lyme disease, ehrlichiosis, anaplasmosis, Rocky Mountain Spotted Fever, and Powassan virus. Lyme disease alone caused over 3,200 reported cases in Suffolk County in 2023, a sharp rise from the previous year. The numbers statewide topped 21,000, with over 89,000 reported across the U.S., according to CDC data.

Tick activity is up due to several environmental factors. Long Island's mild winter failed to kill off dormant tick populations, and a wet spring created ideal conditions for them to thrive. Additionally, rising rodent populations — a key host for ticks — may be the result of fewer natural predators, such as snakes and owls, which have declined in recent years.

The spike in ticks this early in the season has raised concern among scientists and health officials, who expect numbers to grow throughout the summer.

El aumento temprano en la temporada ha generado preocupación entre científicos y autoridades sanitarias, quienes esperan que los números sigan creciendo durante el verano.

Protéjase: Consejos de Seguridad Contra Garrapatas

Para reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por garrapatas, use ropa de manga larga y pantalones cuando camine en áreas con hierba alta o bosques, y aplique repelentes que contengan DEET o permetrina. Revise su cuerpo y ropa en busca de garrapatas después de estar al aire libre, especialmente en áreas difíciles de ver como detrás de las rodillas o alrededor de la cintura. Ducharse dentro de las dos horas posteriores a estar en exteriores también puede ayudar a eliminar garrapatas. Mantenga el césped corto, despeje maleza y reduzca la presencia de roedores alrededor de su hogar para disminuir hábitats de garrapatas.

Protect Yourself: Tick Safety Tips

To reduce the risk of tick-borne illness, wear long sleeves and pants when walking in grassy or wooded areas, and use insect repellents that contain DEET or permethrin. Check your body and clothing for ticks after being outdoors, especially in hard-to-see areas like behind the knees or around the waistband. Showering within two hours of coming indoors can also help remove ticks. Keep grass trimmed, clear brush, and discourage rodents around your home to reduce tick habitats.

Pediatric Dentistry of Suffolk County
PLLC
Bethpage BEST OF LI 2014
Bethpage BEST OF LI 2018
Bethpage BEST OF LI 2017
Bethpage BEST OF LI 2019 WINNER
Nuestras oficinas están completamente equipadas con radiografías digitales y salas de tratamiento temáticas.
Anunciamos nuestra nueva oficina de última generación en ISLIP
Aceptamos :
FIDELIS
HEALTHFIRST
LIBERTY
UNITED HEALTHCARE COMMUNITY PLAN
y todos los demás seguros
Llame hoy para programar una cita
SMITHTOWN
1030 West Jericho Tpke.
Smithtown, NY 11787
631-486-6364
NUEVA UBICACIÓN
ISLIP
148 Islip Avenue, Unit 28,
Islip, NY 11751
631-650-6370
MEDFORD
3237 Route 112, Building #6,7B
Medford, NY 11763
631-320-0880
www.supermolar.com

NYPD Busca Orden De Arresto Contra Niñera Violenta Financiada Por La Ciudad

Seeking Arrest Warrant For Cruel City-Funded Babysitter

El NYPD intenta obtener una orden de arresto contra La'keysha Jackson, una niñera de 24 años financiada por la ciudad, que fue captada en video golpeando brutalmente con un cinturón a dos niños pequeños en el Bronx — casi un mes después de que la familia denunciara el abuso, según fuentes policiales.

Los oficiales han estado buscándola activamente desde que se reportó que golpeó a los niños, de 4 y 6 años, cerca de 60 veces dentro del apartamento familiar en Morrisania el 6 de mayo. Al 3 de junio, la policía había intentado localizarla sin éxito.

En las imágenes obtenidas por The Post, se ve a Jackson azotando a los niños, quienes solo vestían ropa interior, mientras les inmovilizaba los brazos para impedir que se protegieran.

"¿Adivina qué va a pasar?", se le escucha decir, molesta porque los pequeños no recogieron su habitación. "¿Cinturón?", responde uno de los niños, mientras Jackson, vestida con una camiseta que decía "Heaven Sent" ("Enviada del cielo"), saca un grueso cinturón marrón de su bolso.

Jackson trabajaba para la organización de asistencia domiciliaria Selfhelp, contratada por la problemática Administración de Servicios para Niños (ACS, por sus siglas en inglés), a través de su programa de ayuda doméstica que ofrece niñeras a familias en dificultades de la ciudad para brindar apoyo en el cuidado de los niños, según Jaramillo y documentos compartidos con The Post.

The NYPD is trying to get an arrest warrant for the cruel city-funded babysitter caught on video beating two helpless Bronx boys with a belt – nearly a month after the family reported the heinous child abuse, law enforcement sources said.

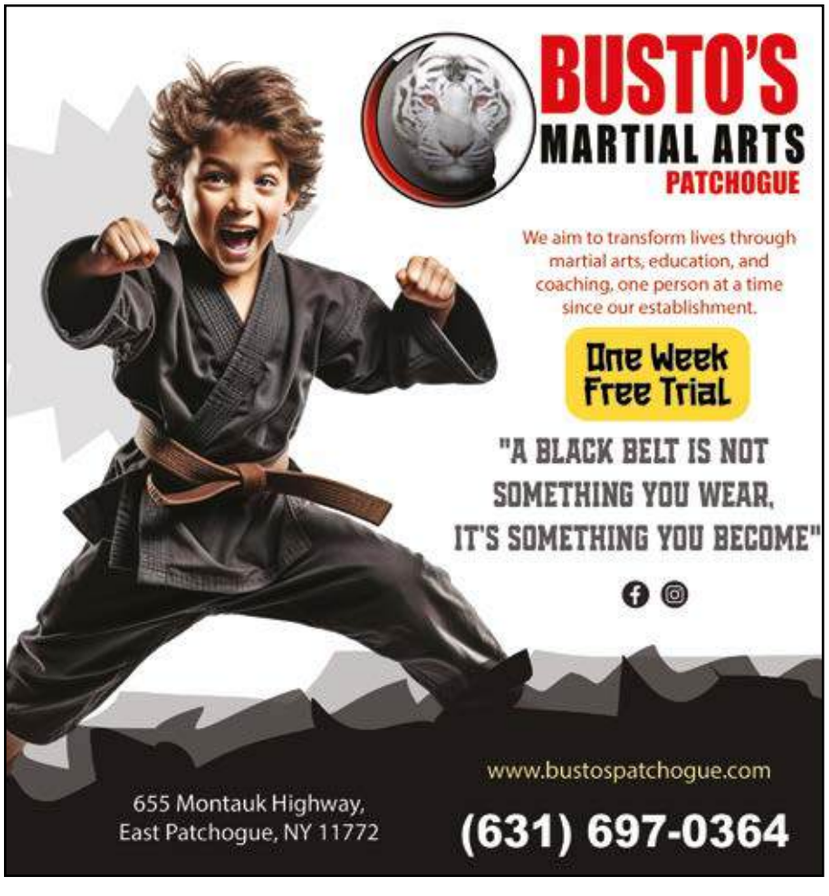
Cops have been actively looking for 24-year-old La'keysha Jackson, who was allegedly caught on video beating the crying children, 4 and 6, nearly 60 times inside the family's Morrisania building on May 6, according to the sources.

As recently as June 3rd, officers tried to locate Jackson but she was nowhere to be found and could not be apprehended, the sources said.

The footage obtained by The Post of the heartbreaking scene shows the callous caretaker whipping the underwear-clad children's behinds and restraining their tiny arms as they try in vain to deflect the blows.

"Guess what's about to happen?" she can be heard saying, apparently upset that the two older kids, aged 4 and 6, did not clean up their room. "Belt?" one of the young boys answers as Jackson, wearing a T-shirt with the words "Heaven Sent," pulls a thick brown belt out of a cross-body bag.

Jackson was employed by home aid provider Selfhelp, contracted by the troubled ACS, through its homemaking program that provides struggling city families with a babysitter to help with caretaking, according to Jaramillo and documentation shared with The Post.



Missing Sisters Found Dead Near Campground

Hermanitas Desaparecidas Son Halladas Muertas Cerca de un Campamento

Las tres hermanitas que desaparecieron mientras visitaban a su padre, quien vivía en situación de calle y tenía antecedentes problemáticos, fueron halladas muertas, confirmó la policía, que continúa buscando al hombre por el secuestro y asesinato de las menores.

Los cuerpos de las hermanas Decker —Paityn, de 9 años; Evelyn, de 8; y Olivia, de 5— fueron encontrados la noche del 2 de junio, cerca del camión de su padre en las inmediaciones de un campamento en Wenatchee, donde equipos SWAT y un helicóptero del Departamento de Seguridad Nacional habían desplegado una intensa búsqueda.

Las alertas AMBER de las niñas fueron canceladas sin explicación, antes de que la policía confirmara las muertes expresando "sinceras y profundas condolencias a la familia".

The three young sisters who vanished while visiting their troubled and homeless father have been found dead, police confirmed — as they continued hunting the dad for their kidnapping and murders.

The bodies of the Decker sisters — Paityn, 9, Evelyn, 8, and Olivia, 5 — were found late June 2ndd close to their father's truck near a campground in Wenatchee, where SWAT teams and even a Homeland Security helicopter had frantically searched the area.

The girls' AMBER alerts were canceled without explanation, before police confirmed the deaths with "sincere and deep heartfelt condolences to the family."

No Pagar Horas Extra Ahora Es Ilegal Y Puede Ayudar En Solicitudes Migratorias

Not Paying Overtime Now Illegal and May Help Immigration Applications

Desde 1938, es ilegal no pagar horas extra a una persona que trabaja más de 40 horas a la semana, incluso si el trabajador es indocumentado, recibe su pago en efectivo o tiene un salario semanal.

Sin embargo, desde 2023, un empleador que no pague horas extra ahora puede ir a la cárcel. La fiscal del condado de Nassau, Anne Donnelly, ha presentado recientemente cargos contra las siguientes empresas y personas:

1. BJA Renovations Corp., con sede en North Babylon, y su jefe Joseph Demasco, de 67 años, se declararon culpables ante el juez Christopher Quinn de delitos graves por no pagar el salario prevaleciente. La empresa también admitió haber falsificado registros comerciales relacionados con su nómina y contribuciones al seguro de desempleo. "No toleramos a empresas que explotan a sus empleados o engañan al público", dijo la fiscal del condado de Nassau, Anne Donnelly. "BJA Renovations Corp. y sus líderes perjudicaron a trabajadores esforzados cuando debieron asegurarse de que se les pagara de forma justa."

2. Los propietarios de un restaurante mediterráneo en West Hempstead fueron acusados de presuntamente haber pagado menos a sus empleados por más de $60,000 entre septiembre de 2023 y abril de 2024, según la fiscal Donnelly. Los propietarios de Red Lions Food Corp. fueron procesados por cargos de gran robo, no pagar salarios a tiempo según la ley laboral y no hacer contribuciones obligatorias de manera intencional. Si son declarados culpables, podrían enfrentar entre cinco y quince años de prisión.

3. La fiscal Donnelly también anunció que un residente de Glen Head y su empresa de pavimentación y albañilería fueron sentenciados hoy por cargos de robo salarial. Angelo Stanco, de 59 años, residente de Glen Head, fue condenado hoy ante la jueza Helene Gugerty por Hurto Menor (un delito menor de clase A), y su empresa, American Paving & Masonry Corp. de Glen Cove, fue condenada por Gran Robo en Tercer Grado (un delito grave de clase D).

Es importante destacar que un trabajador también puede presentar una demanda para recuperar todos los salarios robados. El abogado Marcus Monteiro señala: "Muchas veces un trabajador no se da cuenta de que ha sido víctima de robo salarial y tiene derecho a recuperar una gran parte de su dinero —a veces más de $100,000— dependiendo de cuánto tiempo haya trabajado para el empleador".

Una víctima de robo salarial también puede tener derecho a solicitar una Visa U como víctima de un delito. El abogado de inmigración Michael Fishman explica: "aunque aún no ha sido probado, las víctimas de robo salarial bajo estas nuevas leyes podrían tener la base para presentar una solicitud de Visa U. Estamos siguiendo muy de cerca estos desarrollos".

Since 1938 has been illegal to not pay a person overtime who works more than 40 hours a week – even if the worker is undocumented, gets paid in cash, or gets a weekly salary.

However, since 2023, a boss who doesn't pay overtime can now be put in jail. Nassau County DA Donnelly has recently filed charges against these companies and people:

BJA Renovations Corp., based in North Babylon, and its boss Joseph Demasco, 67, pleaded guilty before Judge Christopher Quinn to felony charges of failing to pay the prevailing wage. The company also admitted to falsifying business records related to its payroll and unemployment insurance contributions. "We do not tolerate companies that exploit their employees or deceive the public," Nassau County Anne DA Donnelly said. "BJA Renovations Corp. and its leaders shortchanged hardworking people when they should have ensured that they were paid fairly."

The owners of a Mediterranean restaurant in West Hempstead were charged with allegedly underpaying their employees by more than $60,000 from September 2023 to April 2024, according to Nassau County DA Anne Donnelly. The owner of Red Lions Food Corp. were arraigned on charges of grand larceny, failure to pay wages when due under labor law, and willful failure to pay contributions. If convicted, the owners could face up to five to 15 years in prison.

Nassau County DA Donnelly also announced that a Glen Head resident and his paving and masonry company were sentenced today on wage theft charges. Angelo Stanco, 59, of Glen Head, was convicted today before Judge Helene Gugerty of Petit Larceny (an A misdemeanor), and his company, American Paving & Masonry Corp. of Glen Cove, was convicted of Grand Larceny in the Third Degree (a D felony).

Importantly, a worker can also sue to get all their stolen wages returned. Lawyer Marcus Monteiro states "many times a worker doesn't realize they have been the victim of wage theft and are entitled to receive a lot of their money returned – sometimes over $100,000 – depending on how long they worked for the employer."

A victim of wage theft may also be allowed to file a U-Visa as the victim of a crime. Immigration attorney Michael Fishman states "while untested, victims of wage theft under these new laws may form the basis to apply for a U-Visa application – we are monitoring these developments closely."

Call Monteiro & Fishman LLP at 516-280-4600 if you have questions about the new law and its immigration consequences.

Llame a Monteiro & Fishman LLP al 516-280-4600 si tiene preguntas sobre la nueva ley y sus consecuencias migratorias.

Estado Bloquea Venta De Terreno Por $10 Para Mejorar El LIRR

State Blocks $10 Land Deal for LIRR Upgrade

El Departamento de Transporte del estado parece estar dejando pasar el tiempo en un acuerdo de $10 que ayudaría a electrificar la línea más transitada del LIRR en Long Island — lo que podría costarle al condado de Suffolk más de $2 millones en fondos federales si el acuerdo fracasa, denunciaron funcionarios locales el 2 de Junio.

El ejecutivo del condado de Suffolk, Ed Romaine, acusó al DOT de obstaculizar un proyecto de infraestructura que, según él, mejoraría tanto los retrasos del transporte como el medio ambiente — todo por la compra pendiente de un terreno baldío entre el condado y la Autoridad Metropolitana de Transporte (MTA).

Si el DOT no aprueba la venta antes del 30 de junio, se perderán aproximadamente $2.1 millones asignados del Plan de Rescate Estadounidense para ayudar a financiar el proyecto, según las autoridades del condado.

"Esto ya debería haberse hecho, toda esta línea debería ser eléctrica", dijo Romaine, republicano, a The Post desde Port Jefferson. "Este es el mejor acuerdo de tierras que la MTA tendrá jamás — y no es que se les conozca por su responsabilidad fiscal."

El terreno, de casi 50 acres y que alguna vez fue parte del sitio contaminado Lawrence Aviation Superfund, está actualmente bajo control del Landbank del condado de Suffolk.

Funcionarios del Landbank ofrecieron venderlo a la MTA el año pasado por solo $10, para

que la agencia pudiera comenzar a construir la infraestructura necesaria para electrificar los trenes diésel de doble nivel, poco confiables, que aún circulan por la línea de Port Jefferson — una ruta del LIRR donde vive el 30% de todos sus pasajeros.

También es la línea más transitada de Long Island, según datos de la MTA.

Pero el Departamento de Transporte se ha negado a aprobar el proyecto, alegando la necesidad de completar un proceso de servidumbre y mencionando otras posibles opciones para el uso del terreno, según denunciaron funcionarios del condado de Suffolk.

Stephen Canzoneri, vocero del DOT para Long Island, confirmó que la agencia "está en proceso de entregar una servidumbre gratuita sobre la propiedad" para "facilitar la adquisición del terreno por parte de la MTA", y señaló que el proceso tomará varios meses.

The state Department of Transportation seems ready to run out the clock on a $10 deal to help electrify Long Island's busiest LIRR line — which could cost Suffolk County over $2 million in federal funds if the agreement falls through, local officials charged On June 2nd.

Suffolk County Executive Ed Romaine called out the DOT for stonewalling an infrastructure project he said would clean up both the delay-ridden commute and the environment — all over a pending vacant land purchase between Suffolk and the Metropolitan Transportation Agency.

If DOT does not sign off on the land deal by June 30, roughly $2.1 million earmarked from the federal American Rescue Plan to help fund the project will be lost, according to Suffolk officials.

"This should have been done, this whole line should be electrical," Romaine, a, Republican, told The Post from Port Jefferson. "This is the best land deal the MTA will ever make — which isn't exactly known for its fiscal responsibility."

The vacant land, nearly 50 acres that was once part of the Lawrence Aviation Superfund site, is currently controlled by the Suffolk County Landbank.

Landbank officials offered to sell it to the MTA last year for just $10 so the agency can begin building infrastructure to electrify the unreliable diesel-fueled, double-decker trains that still run through the Port Jefferson line — a LIRR route that 30% of all riders live along.

It's also the busiest branch on Long Island, according to MTA data.

But the DOT balked at blessing the project, citing the need to complete an easement process as well as floating other potential options for the property, Suffolk officials charged.

Stephen Canzoneri, DOT spokesperson representing Long Island, confirmed the agency "is in the process of delivering a free property easement" to "facilitate MTA's property acquisition," and said the process will take several months.

Actor Es Asesinado A Tiros

Actor Shot Dead

El actor estadounidense Jonathan Joss, fue asesinado a tiros en lo que su esposo asegura fue un crimen de odio homofóbico, aunque la policía ha dicho que no ha encontrado evidencia de ello.

Joss, de 59 años, era conocido por dar voz a John Redcorn en la longeva serie animada King of the Hill, y por interpretar al jefe Ken Hotate en la comedia Parks and Recreation.

Su esposo, Tristan Kern de Gonzales, dijo que un hombre "comenzó a gritar insultos homofóbicos violentos" y luego abrió fuego cuando estaban visitando su antigua casa, que fue destruida en un incendio en enero.

La policía en Texas dijo: "A pesar de las afirmaciones en línea de que esto fue un crimen de odio, actualmente la investigación no ha encontrado evidencia que indique que el asesinato del señor Joss esté relacionado con su orientación sexual."

El tiroteo ocurrió cuando la pareja volvió al sitio de su antigua casa, que "fue incendiada tras más de dos años de amenazas de personas en el área que repetidamente nos dijeron que la prenderían fuego", escribió Gonzales en Facebook.

"Cuando regresamos al sitio para revisar nuestro correo, descubrimos el cráneo de uno de nuestros perros y su arnés colocado a la vista. Esto nos causó un profundo dolor emocional a ambos. Comenzamos a gritar y llorar por el dolor de lo que vimos", escribió.

"Mientras hacíamos esto, un hombre se nos acercó. Comenzó a gritarnos insultos homofóbicos violentos. Luego levantó un arma de su regazo y disparó."

US actor Jonathan Joss has been shot dead in what his husband says was a homophobic hate crime, although police have said they have found no evidence of that.

Joss, 59, was known for voicing John Redcorn on long-running TV animation King of the Hill, and played Chief Ken Hotate in sitcom Parks and Recreation.

His husband Tristan Kern de Gonzales said a man "started yelling violent homophobic slurs" then opened fire when they were visiting their former home, which was destroyed in a fire in January.

Police in Texas said: "Despite online claims of this being a hate crime, currently the investigation has found no evidence to indicate that the Mr Joss's murder was related to his sexual orientation."

The shooting happened when the couple went back to the site of their old house, which "was burned down after over two years of threats from people in the area who repeatedly told us they would set it on fire", Gonzales wrote on Facebook.

"When we returned to the site to check our mail we discovered the skull of one of our dogs and its harness placed in clear view. This caused both of us severe emotional distress. We began yelling and crying in response to the pain of what we saw," he wrote.

"While we were doing this a man approached us. He started yelling violent homophobic slurs at us. He then raised a gun from his lap and fired.

MEXICO

Policía Arresta A Sospechoso Del Asesinato De Cinco Integrantes De Una Banda

Police Arrest Suspect In Killing Of Five Band Members

La policía en México ha detenido a un hombre conocido con el alias de M-47, a quien sospechan de haber ordenado el asesinato de miembros de la Banda Musical Grupo Fugitivo.

Los cuerpos de cuatro músicos de la banda y su mánager fueron encontrados el 29 de mayo en el estado de Tamaulipas, cuatro días después de que se reportara su desaparición.

Sus familiares informaron haber recibido demandas de rescate en los días posteriores a la desaparición de los hombres.

Aunque los secuestros con fines de rescate no son raros en el violento estado de Tamaulipas, la forma en que aparentemente los integrantes de la banda fueron atraídos a un lote abandonado por sus secuestradores con la promesa de tocar en una fiesta privada y luego asesinados, ha conmocionado a los habitantes, quienes realizaron manifestaciones exigiendo su liberación.

La policía informó que arrestó a M-47 durante redadas en tres propiedades, en las que también incautaron drogas, armas, dinero en efectivo y vehículos sospechosos, además de detener a otros dos sospechosos.

Funcionarios federales señalaron que sospechan que M-47 es uno de los jefes de una banda conocida como "Metros", que forma parte del Cártel del Golfo.

El Cártel del Golfo tiene su bastión en el estado de Tamaulipas y se dedica al contrabando de drogas y migrantes a través de la frontera entre México y Estados Unidos, así como al secuestro con fines de rescate.

Police in Mexico have detained a man known by the alias of M-47, whom they suspect of ordering the murder of members of the band Grupo Fugitivo.

The bodies of four musicians from the band and their manager were discovered on May 29 in Tamaulipas state, four days after the men had been reported missing.

Their relatives had reported receiving ransom demands in the days after the men's disappearance.

While kidnappings for ransom are not uncommon in violence-wracked Tamaulipas, the way band members were apparently lured to an abandoned lot by their kidnappers with the promise of a gig at a private party and then killed has shocked locals, who held rallies demanding their release.

Police said they arrested M-47 during raids on three properties, in which they also seized drugs, weapons, cash and suspicious vehicles and detained two other suspects.

Federal officials said they suspect M-47 of being one of the bosses of a gang known as "Metros", which forms part of the Gulf Cartel.

The Gulf Cartel has its stronghold in Tamaulipas state and engages in the smuggling of drugs and migrants across the US-Mexico border, as well as kidnapping for ransom.

Colombia

Rechaza Órdenes De Arresto Emitidas Por Corte Guatemalteca

Rejects Guatemalan Court's Arrest Warrants

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, ha criticado la orden de una corte guatemalteca para arrestar a dos altos funcionarios colombianos, acusando a la fiscalía de Guatemala de ser corrupta.

El fiscal guatemalteco Rafael Curruchiche acusó el 2 de julio a la fiscal general de Colombia, Luz Adriana Camargo, y al exministro de Defensa Iván Velásquez de corrupción, tráfico de influencias, obstrucción a la justicia y colusión durante una investigación de la Comisión Internacional contra la Impunidad en Guatemala (CICIG), respaldada por las Naciones Unidas, sobre sobornos pagados a funcionarios guatemaltecos por la constructora brasileña Odebrecht.

Petro afirmó que el señalamiento contra Camargo y Velásquez tiene motivaciones políticas y demuestra que la fiscalía está "subordinada a la mafia".

Colombian President Gustavo Petro has criticised a Guatemalan court order for the arrests of two senior Colombian officials, accusing the prosecutor's office of being corrupt.

Guatemalan Public Prosecutor Rafael Curruchiche on July 2nd accused Colombian Attorney General Luz Adriana Camargo and former Colombian Defence Minister Ivan Velasquez of corruption, influence peddling, obstruction of justice, and collusion during a United Nations-backed International Commission against Impunity in Guatemala (CICIG) investigation into bribes paid to Guatemalan officials by Brazilian construction giant Odebrecht.

Petro said that the targeting of Camargo and Velasquez was politically motivated and shows that the attorney general's office is "subordinate to the mafia".

SIBEN & SIBEN LLP

Serving Since 1934

Siben & Siben 91th Anniversary 1934 • 2025

ATTORNEYS AT LAW

"La Consulta Es Gratis"

Luchando Por Sus Derechos Legales Desde 1934

MANEJAMOS TODOS LOS ASUNTOS LEGALES, INCLUYENDO:

- Lesiones Personales & Muerte Culposa
- Accidentes De Automóvil
- Negligencia Médica
- Casos De Resbalón y Caída
- Productos Defectuosos
- Negligencia En Hogar De Ancianos
- Compensación De Trabajadores
- Casos Criminales y De Tráfico
- Bancarrota
- Testamentos, Fideicomisos y Sucesiones
- Ley De Ancianos
- Ley Matrimonial
- Corte De Familia
- Corporaciones & Contratos Comerciales
- Bienes Raíces
- Derechos de Autor
- Asuntos de Inmigración

SE HABLA ESPAÑOL

"Es importante elegir la representación legal adecuada.

Siben & Siben cuenta con más de 91 años al servicio de la comunidad y miles de horas de experiencia en los tribunales"

Plan De Pagos Flexibles
Se Aceptan La Mayoría De Tarjetas De Crédito

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS DISCOVER

1-866-SIBENLAW

WWW.SIBENSIBEN.COM

China

Tourist Smashes Two Terracotta Army Warriors

Turista Daña Dos Guerreros De Terracota

Dos estatuas de la mundialmente famosa Armada de Terracota resultaron dañadas luego de que un hombre se lanzara a un foso en el museo de Xi'an, China, el 30 de mayo. El hombre, de 30 años, identificado solo por su apellido, Sun, empujó y tiró de las antiguas figuras de arcilla, causando sorpresa entre los presentes.

Un video grabado por testigos muestra al hombre tendido en el suelo, cubriéndose el rostro mientras las personas le gritaban. Xiao Lin, un visitante, dijo que vio al hombre saltar repentinamente al foso de 5 metros de profundidad y le gritó: "¿Qué estás haciendo?", justo antes de que Sun derribara las estatuas.

El museo fue cerrado poco después y los visitantes fueron evacuados. Una guía turística en el lugar, llamada Tete, confirmó que el hombre había saltado y derribado las figuras, aunque no está claro cómo fue retirado del sitio.

Two of the world-famous Terracotta Army statues were damaged after a man jumped into a pit at the museum in Xi'an, China, on May 30. The 30-year-old, identified only by his surname Sun, pushed and pulled the ancient clay warriors, shocking onlookers.

Eyewitness video shows the man lying on the ground covering his face as people yelled at him. Xiao Lin, a visitor, said he saw the man suddenly leap into the 18-foot-deep pit and shouted, "What are you doing?" before Sun pushed over the statues.

The museum was later closed, and visitors were evacuated. A tour guide, Tete, confirmed the man had jumped in and toppled the figures, though it's unclear how he was removed from the site.

Suiza Switzerland

Activista De Cápsulas De Suicidio Se Quita La Vida Tras Ser Arrestado

Suicide Pod Activist Takes Own Life After Arrest

Un hombre interrogado por asesinato tras la muerte de una mujer que usó una 'cápsula de suicidio' se quitó la vida. El doctor Florian Willet fue arrestado el pasado septiembre, luego de la muerte de una mujer de 64 años que falleció dentro de una cápsula Sarco en un bosque cerca de Merishausen, Suiza. Fue encontrada con marcas de estrangulamiento en el cuello.

Willet, de 47 años, murió el mes pasado, aunque su fallecimiento se confirmó hasta esta semana. Él fue la única persona presente en el momento de la muerte de la mujer. Willet era un fuerte defensor de la eutanasia y presidente de The Last Resort, la organización detrás de Sarco. Las autoridades sospechaban homicidio intencional y lo mantuvieron bajo custodia durante la investigación.

A man questioned for murder after the death of a woman using a 'suicide pod' has taken his own life. Dr. Florian Willet was arrested last September following the death of a 64-year-old woman who died inside a Sarco pod in a forest near Merishausen, Switzerland. She was found with strangulation marks on her neck.

Willet, 47, died last month, though his death was only confirmed this week. He was the only person present at the time of the woman's death. Willet was a strong advocate for euthanasia and president of The Last Resort, the organization behind Sarco. Authorities suspected intentional homicide and kept him in custody during the investigation.

Turkía Turkey

Officials Speak Out On Beth Martin's Death Abroad

Funcionarios Se Pronuncian Sobre La Muerte De Beth Martin

El misterio en torno a la muerte de Beth Martin en Turquía sigue creciendo, tras afirmaciones de que su corazón fue retirado en secreto durante unas vacaciones familiares con su esposo y sus dos hijos.

Las autoridades turcas finalmente rompieron el silencio sobre la controversia en el Hospital Universitario de Mármara, en Estambul, declarando que "no hubo ninguna extracción de órganos". Según el Ministerio de Salud de Turquía, la joven de 28 años, originaria de Portsmouth, murió de un "paro cardíaco debido a una falla multiorgánica".

Los funcionarios indicaron que no se le practicó ningún procedimiento quirúrgico en el hospital. Añadieron que Martin fue registrada como un "caso forense" basándose en la declaración de su esposa, quien sugirió que podrían haber sido envenenados por una comida consumida en su país antes del viaje, y en los hallazgos iniciales.

Mystery continues to grow around the death of Beth Martin in Turkey, following claims that her heart was secretly removed during a family holiday with her husband and two children.

Turkish authorities have finally broken their silence about the controversy at Marmara University Hospital in Istanbul, stating that "there was no question of any organs being removed." According to the Turkish health ministry, the 28-year-old from Portsmouth died of "cardiac arrest due to multiple organ failure."

Officials said no surgical procedures were performed at the hospital. They added that Martin was registered as a "forensic case" based on her wife's statement that they might have been poisoned by a meal eaten in their home country before the trip, and on initial findings.

Familia BAKERY

Catering

Para toda ocasión

NUESTROS SERVICIOS:

- Bodas
- Aniversarios
- Sweet 16 y Quinceañeros
- Cumpleaños
- Eventos Corporativos
- Galas y Brunches
- Open Houses
- Convenciones y Conferencias
- Reuniones de Negocios
- Recepciones y más

LE OFRECEMOS:

- Gran Variedad en Cakes
- Dessert Bites
- Macarons
- Fresas Bañadas en Chocolate
- Bocadillos Gourmet

- Desayunos Personalizados y mucho más

LLÁMENOS AL *Atención Personalizada*

631-796-6604

Hampton Bays
252-9 West Montauk HWY
Hampton Bays, NY 11946

Patchogue
227 East Main St.
Patchogue, NY 11772

Farmingville
2314 North Ocean Ave.
Farmingville NY 11738

Curso Inglés

Let's Learn Spanish

4.47

Escalera | Ladder

Almohada | Pillow

Martillo | Hammer

PRÁCTICA / PRACTICE

LUEERFFKF	
OCNTYRRUFPE	
ESVDEHIDEL	
UEOSFRNIA	
BITUUYIQ	
EDLBEEIDWR	
RDNUMCONU	C O N U N D R U M ✓
LBBSGTAFERA	
TLLEBHWREE	

Hint: DESCONCERTADO, ENIGMA, DEJAR BOQUIABIERTO, LÍDER O PIONERO, ALBOROTO, SUPERFICIAL O RUTINARIO, DESALIÑADO, MALVADO, OMNIPRESENCIA

COMPLETA LA ORACIÓN
COMPLETE THE SENTENCE

There: Allí / Ahí — **Their:** Su / De ellos

Pronunciación: /ðɛr/ /ðɛr/

1. Me gusta el perro _____.
2. El libro está _____ en la mesa.
3. _____ house is very big.
4. They took care of _____ garden with love.
5. Coloca la silla _____, por favor.
6. _____ are many flowers in the garden.
7. _____s bicicletas están en el garaje.
8. The opportunity is right there in front of you.

ROMERO
LAW GROUP PLLC
LABOR AND EMPLOYMENT LITIGATION

ABOGADO DE LEY LABORAL

¿TRABAJA MÁS DE 40 HORAS POR SEMANA SIN PAGO ADICIONAL A TIEMPO Y MEDIO?
¿LE PAGAN SALARIOS CADA DOS SEMANAS?

¿Pasa el 25% o más de su tiempo en el trabajo realizando trabajo físico como:

* Levantar, mover y/o transportar artículos.
* Caminar y/o estar de pie durante largos períodos de tiempo.
* Operar máquinas.
* Trapear, limpiar o encerar.
* Almacenamiento de estantes o cajas de embalaje.
* Recibir entregas.

¿Es usted un empleado que recibe propinas y no las recibe todas?

También representamos a empleado que son despedidos injustamente y víctimas de discriminación:

* Discriminación por embarazo
* Acoso sexual
* Discriminación por discapacidad

En Nueva York, a los trabajadores manuales se les debe pagar semanalmente, no quincenalmente.
Es posible que se le deba una compensación significativa si su salario no se pagó semanalmente.
Para obtener más información sobre sus derechos para presentar un reclamo por salarios atrasados,
llame a Law Office of Peter A. Romero PLLC

(631) 257-5588

490 Wheeler Road, Suite 277, Hauppauge, New York 11788

Qué Picar Entre Comidas Sin Sentir Culpa

What to Eat Between Meals Without Guilt

Comer entre comidas no tiene por qué ser un mal hábito. Todo depende de qué elegimos para esos momentos de hambre. Un snack inteligente es aquel que aporta energía, saciedad y nutrientes sin excesos de azúcar, grasa o sal.

Elegir bien lo que picamos puede ayudar a mantenernos activos y concentrados durante el día.

Una de las mejores opciones son las frutas. Son dulces de manera natural, ricas en fibra, vitaminas y antioxidantes.

Una manzana, un puñado de uvas o unas rodajas de banana con mantequilla de maní natural pueden calmar el hambre sin afectar la salud. Además, son fáciles de llevar y no necesitan preparación complicada.

Los frutos secos también son excelentes aliados. Almendras, nueces o semillas de girasol aportan grasas saludables, proteína y minerales. Aunque tienen muchas calorías, en porciones pequeñas ayudan a mantener la saciedad por más tiempo.

Lo ideal es evitar las versiones con sal añadida o azúcar.

Otros snacks recomendables incluyen yogur natural, palitos de zanahoria o pepino, hummus, huevos duros o tostadas integrales con aguacate.

Estos alimentos no solo son prácticos, sino que también aportan variedad de nutrientes y ayudan a evitar antojos poco saludables más adelante.

Incorporar snacks inteligentes en la rutina diaria puede mejorar la alimentación sin necesidad de hacer grandes cambios.

Planificar y tener a mano estas opciones facilita comer mejor y con conciencia, disfrutando cada bocado sin culpa.

Ideas Rápidas De Snacks Saludables: Rodajas de manzana con canela, yogur con frutas, zanahorias baby con hummus, o un puñado de almendras naturales. Opciones simples, ricas y buenas para tu cuerpo.

Quick Healthy Snack Ideas: Apple slices with cinnamon, yogurt with fruit, baby carrots with hummus, or a handful of raw almonds. Simple, tasty choices that are good for your body.

Eating between meals doesn't have to be a bad habit. It all depends on what we choose for those moments of hunger. A smart snack provides energy, satiety, and nutrients without excess sugar, fat, or salt.

Choosing wisely what we munch on can help keep us active and focused throughout the day.

One of the best options is fruit. Naturally sweet and rich in fiber, vitamins, and antioxidants.

Fruits like an apple, a handful of grapes, or banana slices with natural peanut butter can satisfy hunger without harming your health. Plus, they're easy to carry and don't require complicated prep.

Nuts are also excellent allies. Almonds, walnuts, or sunflower seeds offer healthy fats, protein, and minerals. While they're high in calories, small portions help maintain fullness longer.

The best choice is to avoid versions with added salt or sugar.

Other good snack options include plain yogurt, carrot or cucumber sticks, hummus, hard-boiled eggs, or whole grain toast with avocado.

These foods are not only practical, but also rich in nutrients and help prevent unhealthy cravings later on.

Incorporating smart snacks into your daily routine can improve your diet without needing major changes.

Planning ahead and keeping these options on hand makes it easier to eat better and mindfully, enjoying every bite without guilt.

BILINGUWORDS

Pon a prueba tu ingenio con este desafío de anagramas: las palabras están en español, pero las pistas están en inglés. ¿Podrás descifrarlas todas?

Test your wits with this anagram challenge: the words are in Spanish, but the clues are in English. Can you solve them all?

NREAVO

_ E _ _ _ _

Clue: Summer month.

SAREF

_ _ _ S _

Clue: Red fruit.

LAFMIIA

_ A _ _ _ _ _

Clue: People you love.

IRETAR

_ _ E _ _ _

Clue: You need it to plant.

www.thebilingualnews.com
The Bilingual News
El Bilingüe
1800-256-8161

Preparando Tu Patio Para El Verano

Getting Your Patio Ready for Summer

Con la llegada del verano, muchos hogares en Long Island se preparan para disfrutar de sus espacios al aire libre. Un patio bien acondicionado no solo mejora la calidad de vida durante los meses cálidos, sino que también aporta valor y estética a la propiedad.

Es el momento ideal para revisar el estado de las cercas, los caminos de entrada y las áreas de reunión al aire libre.

Las cercas cumplen una función clave, tanto en la seguridad como en la privacidad del hogar.

Después del invierno, es importante verificar si hay daños por humedad o viento, y realizar las reparaciones necesarias.

Una cerca firme y bien mantenida protege a la familia, delimita los espacios y embellece el jardín, especialmente si se complementa con vegetación o iluminación.

Los pavers, por su parte, ofrecen una superficie duradera y elegante para caminar, estacionar o colocar muebles de exterior.

Con una limpieza profunda y la reposición de piezas sueltas o dañadas, se puede renovar por completo el aspecto del patio.

Además, permiten un mejor drenaje del agua y son una excelente alternativa al concreto tradicional.

Preparar el patio no requiere una remodelación completa, sino atención a los detalles.

Reforzar la cerca, limpiar los pavers, agregar macetas y muebles resistentes al clima puede transformar un espacio común en un lugar perfecto para compartir en familia o con amigos.

Con pequeñas mejoras, cualquier patio puede estar listo para disfrutar el verano al máximo.

With the arrival of summer, many Long Island homes prepare to enjoy their outdoor spaces. A well-prepared patio not only improves quality of life during the warm months but also adds value and beauty to the property.

It's the ideal time to check the condition of fences, driveways, and outdoor gathering areas.

Fences play a key role in both home security and privacy.

After winter, it's important to inspect for moisture or wind damage and make necessary repairs.

A solid and well-maintained fence protects the family, defines the space, and enhances the yard's appearance, especially when combined with greenery or lighting.

Pavers, on the other hand, provide a durable and elegant surface for walking, parking, or setting outdoor furniture.

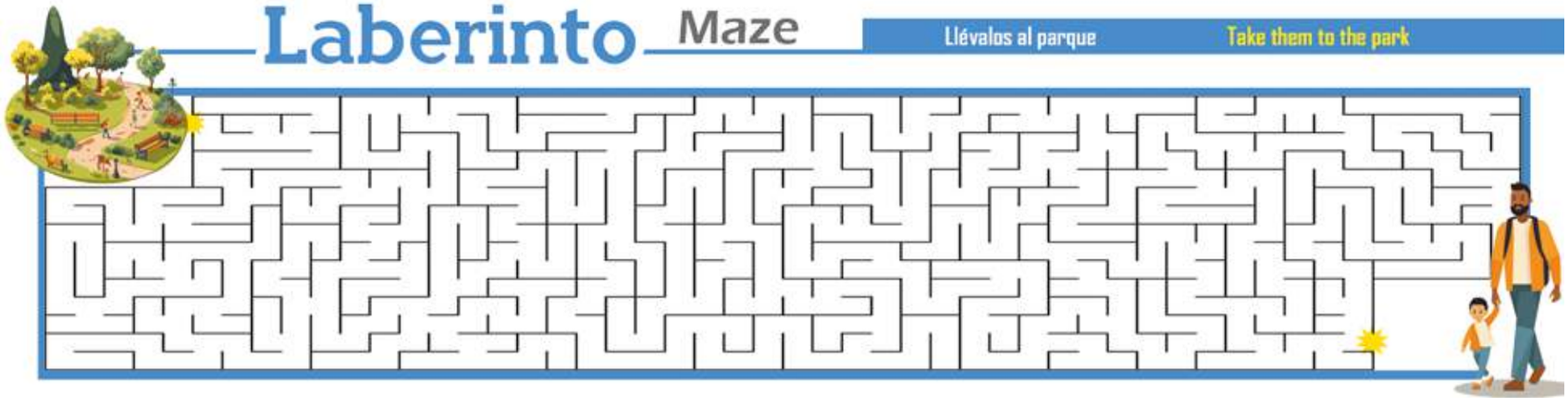
With deep cleaning and replacement of loose or damaged pieces, the look of the patio can be completely refreshed.

They also allow for better water drainage and are an excellent alternative to traditional concrete.

Getting the patio ready doesn't require a full renovation, just attention to detail.

Reinforcing the fence, cleaning the pavers, adding planters, and weather-resistant furniture can transform an ordinary space into the perfect spot to enjoy with family or friends.

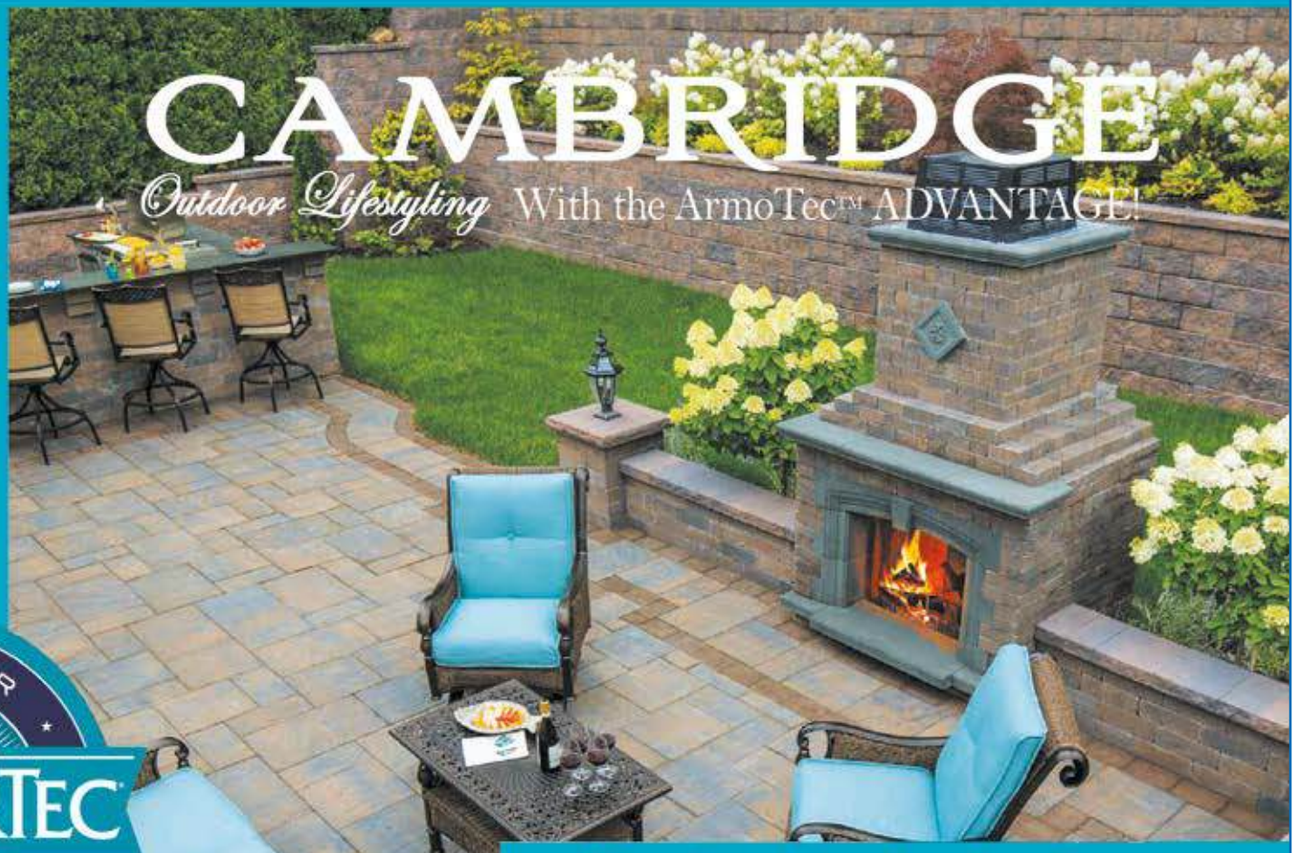
With small improvements, any patio can be ready to enjoy summer to the fullest.



HABLAMOS ESPAÑOL ¡¡ CONTRATISTAS BIENVENIDOS !!

SOMOS EL LUGAR IDEAL DONDE ENCONTRAR LO NECESARIO PARA CAMBIOS DE IMAGEN DEL PATIO TRASERO Y MÁS.

- Pavimentación de sistemas de piedra
- Variedad de piedras naturales
- Cocinas, Parrillas , Hornos para Pizza y Bares, Chimeneas y Fogatas para instalaciones al aire libre.
- Cofias y Escaleras compatibles para el lado de la piscina
- Sistemas de grado profesional de muros y escaleras



RICH COLOR ARMORTEC MADE TO LAST

Con Armortec®

Sin Armortec®

- Muestrarios de diseños de piedras naturales
- Muestrarios de Diseños Travertino
- Bloques Belgas
- Cemento * Arena * Selladores de Concreto

Learn More About ArmorTec!

Cambridge Pavingstones with ARMORTEC & Wallstones

FONTANA CONCRETE PRODUCTS
890 Montauk Highway, Bayport
631-472-1600
www.fontanaconcrete.com

Refreshing Your Patio to Enjoy the Summer

El verano es una invitación a salir al aire libre y disfrutar del jardín, el patio o la entrada de la casa. Para muchas familias en Long Island, este espacio se convierte en el punto de encuentro durante los fines de semana y las vacaciones. Por eso, es importante dedicar tiempo a preparar el área exterior con tiempo y cuidado.

Uno de los elementos más visibles y funcionales en cualquier patio es la cerca. Ya sea de vinilo, madera o aluminio, una cerca en buen estado ofrece seguridad y privacidad. Además, una reparación o cambio oportuno puede renovar por completo la apariencia del hogar. Pintar, reforzar o reemplazar secciones desgastadas también evita daños mayores con el tiempo.

Renovar El Patio Para Disfrutar El Verano

Los caminos de entrada, pasillos y zonas de estar pueden revitalizarse utilizando pavers. Este material no solo es estéticamente atractivo, sino que también ofrece resistencia a las condiciones del clima y al tránsito constante.

Reacomodar piezas sueltas, rellenar las juntas con arena especial o lavar a presión son pasos sencillos que marcan una gran diferencia.

Las mejoras exteriores también son una oportunidad para reorganizar el espacio. Una cerca puede dividir áreas para diferentes usos, como juegos infantiles, parrilla o jardín. Los pavers pueden guiar el paso hacia ciertas zonas o definir visualmente un rincón de descanso. Estos elementos no solo decoran, sino que estructuran y optimizan el patio.

Además, tanto las cercas como los pavers requieren poco mantenimiento si se eligen materiales de calidad y se instalan correctamente. Esto significa menos trabajo a largo plazo y más tiempo para disfrutar.

Consultar con profesionales locales puede garantizar una instalación segura y personalizada, adaptada al estilo de cada hogar.

En resumen, renovar el patio antes del verano es una inversión práctica y estética. Una cerca firme y unos pavers bien cuidados pueden transformar un espacio exterior común en un lugar acogedor, funcional y listo para compartir con quienes más queremos.

Summer is an invitation to go outside and enjoy the garden, patio, or front yard. For many families in Long Island, this space becomes the main gathering spot during weekends and vacations. That's why it's important to dedicate time and care to prepare the outdoor area in advance.

One of the most visible and functional elements in any yard is the fence. Whether it's vinyl, wood, or aluminum, a well-maintained fence offers both security and privacy. In addition, timely repairs or replacements can completely refresh the home's appearance. Painting, reinforcing, or replacing worn sections also helps prevent bigger damage over time.

Driveways, walkways, and sitting areas can be revitalized using pavers. This material is not only visually appealing, but also resistant to weather and frequent use.

Repositioning loose pieces, refilling joints with special sand, or power washing are simple steps that make a big difference.

Exterior improvements are also an opportunity to reorganize the space. A fence can divide areas for different purposes, like children's play, grilling, or gardening. Pavers can guide foot traffic to specific zones or visually define a relaxing corner. These elements not only decorate but also structure and optimize the yard.

Moreover, both fences and pavers require little maintenance if quality materials are used and installation is done properly. This means less work in the long term and more time to enjoy.

Consulting with local professionals can ensure safe and customized installations that match each home's style.

In short, refreshing the patio before summer is both a practical and aesthetic investment. A solid fence and well-kept pavers can transform an ordinary outdoor space into a cozy, functional place ready to be shared with the ones we love most.

IMPRESIONANTE VENTA DE JUNIO!!

ABOVE ALL FENCE
"For the Above Average Home"

4' HIGH PVC DOUBLE SIDED SPACED PICKET

2 ESTILOS PARA ESCOGER SCALLOPED OR STRAIGHT

2"X2"X8' ANCHO
PVC STRUCTURAL DECK RAILING

HEAVY DUTY METAL REINFORCED

3 Colores Disponibles

¿CANSADO DEL BLANCO?

EL MEJOR PVC PRIVADO DE GRANO DE MADERA DISPONIBLE POR CertainTeed

6' HIGH DOUBLE SIDED PVC PRIVACY WITH LATTICE TOP

DIAGONAL LATTICE OR SQUARE LATTICE TOP HEAVY DUTY METAL REINFORCED

VARIEDAD DE PUERTAS DE ALUMINIO Y PVC.

HEAVY DUTY **PVC ARBOR**

6' HIGH PVC DOUBLE SIDED SOLID PRIVACY WITH PICKET TOP

HEAVY DUTY METAL REINFORCED

3 ESTILOS A ESCOGER

COLOR PVC
3 COLORES DISPONIBLES

TAN , KHAKI Y BLANCO 6X8 PRIVACY

6' HIGH DOUBLE SIDED PVC PRIVACY

WITH HEAVY DUTY METAL REINFORCED

6' HIGH 100% CEDAR

NUEVO

SimTek FENCE

IMITACIÓN REALISTA DE PIEDRA

3310 Sunrise Hwy.
East Islip

631-224-7905

Horario:

Lunes - Viernes
7:30 am - 4 pm

Sábado
7:30 am -12 pm

Domingo Cerrado

Sirviendo a la comunidad desde 1985

Materiales disponibles en inventario

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS DISCOVER NETWORK

SINCE 1985

BBB A Rating

Nassau Lic. #302810000
Suff. Lic. #10789HI

*Materiales en inventario únicamente. Puertas, postes e instalación adicional. Artículos en oferta no pueden ser combinados con otras ofertas o ventas anteriores. No responsables por errores tipográficos. Todas las ventas son finales.

CONTRATISTAS Y D.I.Y BIENVENIDOS | ESPECIALISTA EN TRABAJOS GRANDES DE CERCAS

VISITE NUESTRA PÁGINA WEB: WWW.ABOVEALLFENCE.COM

DIVERSIÓN DE VERANO

SUMMER FUN ON EN Long Island

No faltan actividades increíbles de verano ni aventuras memorables para las familias en Long Island.

There's no shortage of incredible summer activities and memorable adventures for families on Long Island.

Visita el Acuario

Visit the Aquarium

El Acuario de Long Island celebra su 25.º aniversario durante todo el verano con promociones especiales y actividades. Las familias pueden recorrer el acuario, tener encuentros cercanos con pingüinos, tiburones y mucho más, y liberar energías en la estructura de juegos al aire libre Eye Opener Treehouse.

The Long Island Aquarium is celebrating its 25th anniversary throughout the summer with special deals and activities. Families can explore the aquarium, have close encounters with everything from penguins to sharks, and burn off some energy on the outdoor Eye Opener Treehouse.

Vive una Aventura Salvaje

Go for a Wild Ride

Disfruta de una descarga de adrenalina en uno de los increíbles parques de diversiones de Long Island. Adventureland, que lleva más de 60 años en funcionamiento, es un excelente lugar para pasar el día. Asegúrate de probar sus atracciones más recientes.

Get an adrenaline rush at one of Long Island's amazing amusement parks. Celebrating more than 60 years in business, Adventureland is a great place to spend the day. Be sure to check out the newest rides.

Diversión en la Gran Feria

Find Big Fair Fun

La Feria del Estado de Nueva York llega al Coliseo de Nassau por algunas semanas a partir del viernes 27 de junio de 2025. Disfruta de una experiencia llena de acción con comida de feria, juegos mecánicos, entretenimiento y más.

The Empire State Fair descends upon Nassau Coliseum for a few weeks starting Friday, June 27, 2025. Enjoy action-packed fun with fair food, rides, games, and more.

Refrescarse en un Parque de Agua

Splash at a Spray Park

Refréscate en uno de los mejores parques de agua de Long Island. Algunos de los favoritos son Blumenfeld Family Park en Port Washington, Clark Street Playground en Long Beach y Port Jefferson Harbor.

Cool off at one of Long Island's best splash pads. Favorites include Blumenfeld Family Park in Port Washington, Clark Street Playground in Long Beach, and Port Jefferson Harbor.

Día de Playa

Hit the Beach

Long Island ofrece una variedad de playas ideales para familias, cada una con atractivos únicos que se adaptan a diferentes gustos. Jones Beach State Park en Wantagh cuenta con más de seis millas de costa, áreas de juegos, un parque de agua y un parque de aventuras, lo que la convierte en una excelente opción para quienes buscan actividades variadas. Long Beach Boardwalk ofrece un paseo panorámico de 2.2 millas con arte local e historia, además de acceso a la playa y un área de juegos cercana. Nickerson Beach Park en Lido Beach tiene una zona llamada "Fun Zone", con un parque de patinaje, canchas deportivas y juegos infantiles, ideal para familias activas.

Para quienes aman la naturaleza, Hither Hills State Park en Montauk ofrece una playa de arena, área de juegos y las singulares walking dunes. Orient Beach State Park en Orient tiene aguas tranquilas, senderos naturales y un gran parque infantil, perfecto para una salida familiar relajada.

Long Island offers a variety of family-friendly beaches, each with unique attractions to suit different preferences. Jones Beach State Park in Wantagh features over six miles of shoreline, playgrounds, a splash pad, and an adventure park, making it ideal for families seeking diverse activities. Long Beach Boardwalk provides a scenic 2.2-mile promenade with local art and history, along with beach access and a nearby playground. Nickerson Beach Park in Lido Beach boasts a "Fun Zone" with a skate park, sports courts, and a playground, catering to active families.

For those interested in nature, Hither Hills State Park in Montauk offers a sandy ocean beach, playground, and unique "walking dunes," while Orient Beach State Park in Orient features calm bay waters, nature trails, and a large playground, perfect for a peaceful family outing.

HAPPY
FATHER'S DAY!
Familia BAKERY
Cupcakes
Bouquets
Macarons
Cakes
Ordena Ahora!
Estamos En:
Hampton Bays
631-856-4004
252-9 West Montauk HWY
Hampton Bays, NY 11946
Patchogue
631-714-6339
227 East Main St. Patchogue,
NY 11772
Farmingville
631-338-2505
2314 North Ocean Ave.
Farmingville NY 11738
Find Us on TikTok
@familiabakery
WWW.FAMILIABAKERY.COM

El Poder Del Ejercicio En 10 Minutos Al Día

Muchas personas creen que para estar en forma es necesario dedicar horas al gimnasio, pero eso no siempre es cierto. Estudios recientes demuestran que incluso 10 minutos diarios de actividad física pueden tener un impacto positivo en la salud. Lo importante es la constancia y la intención con la que se realiza el ejercicio.

Una rutina breve bien enfocada puede ayudar a mejorar la circulación, activar los músculos, quemar calorías y liberar tensiones.

No se necesita equipamiento especial: con el propio peso corporal se pueden hacer sentadillas, flexiones, planchas y saltos, todos en espacios reducidos como el dormitorio o la sala.

El ejercicio diario, aunque sea breve, también beneficia la mente. Moverse un poco al comenzar el día puede mejorar el ánimo, la concentración y reducir el estrés. En personas con ansiedad o fatiga mental, este tipo de actividad tiene efectos casi inmediatos y sostenibles si se mantiene en el tiempo.

La clave está en aprovechar al máximo esos 10 minutos. Se puede elegir una rutina guiada en video, cronometrar los movimientos, o combinar ejercicios de fuerza con algunos de cardio. Incluso caminar rápido o subir escaleras de forma intensa por ese corto tiempo puede marcar una diferencia.

Lo mejor es que este tipo de ejercicio se adapta a cualquier nivel. Quienes están empezando pueden comenzar con movimientos suaves, y quienes ya tienen experiencia pueden aumentar la intensidad. La brevedad de la sesión evita el agotamiento y permite integrarla fácilmente a la rutina diaria.

Diez minutos pueden parecer poco, pero con disciplina, se convierten en un hábito saludable con grandes beneficios.

El cuerpo y la mente responden mejor cuando se les da atención constante, aunque sea por poco tiempo cada día.

The Power of 10 Minutes of Exercise a Day

Rutina Rápida De 10 Minutos
Quick 10-Minute Routine

Realiza cada ejercicio durante 1 minuto, con 30 segundos de descanso entre ellos:

Do each exercise for 1 minute, resting 30 seconds in between:

Planchas
Planks

Sentadillas
Squats

Abdominales Simples
Basic Crunches

Elevaciones De Rodillas
High Knees

Saltos En El Lugar
Jumping In Place

Repite el circuito dos veces. No necesitas más que espacio para moverte y ganas de activarte.

Repeat the circuit twice. All you need is a bit of space and the will to move.

Many people believe that staying in shape requires hours at the gym, but that's not always true. Recent studies show that even 10 minutes of physical activity a day can have a positive impact on health. The key is consistency and the intention behind the movement.

A short, focused routine can help improve circulation, activate muscles, burn calories, and release tension.

No special equipment is needed: with just body weight, you can do squats, push-ups, planks, and jumps, all in small spaces like a bedroom or living room.

Daily exercise, even if brief, also benefits the mind. Moving a little at the start of the day can boost mood, improve focus, and reduce stress. For people with anxiety or mental fatigue, this type of activity has almost immediate effects that last over time if done regularly.

The key is to make the most of those 10 minutes. You can follow a guided video, time each movement, or combine strength training with a bit of cardio. Even brisk walking or going up stairs intensely for that short time can make a difference.

The best part is that this kind of exercise fits any level. Beginners can start with gentle movements, and those with more experience can increase the intensity. The short duration avoids burnout and makes it easy to fit into a daily routine.

Ten minutes may seem like a little, but with discipline, it becomes a healthy habit with great benefits.

The body and mind respond better when given steady attention, even if it's just for a few minutes each day.

Arden Med Spa

PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO Y TONIFICACIÓN

Sin Dieta Restringida o Ejercicios Duros

Nuestro programa comienza en $49.99

OBTÉN LA FIGURA QUE DESEAS PARA ESTE VERANO

LOS PACIENTES QUE CALIFICAN, OBTIENEN RECETAS PARA LA PÉRDIDA DE PESO!

DESCUENTOS ESPECIALES DISPONIBLES

200 CORPORATE PLAZA ISLANDIA, NY 11749

ARDENMEDSPANY.COM

PEANUT BUTTER BANANA SMOOTHIE

Batido de plátano y mantequilla de maní

Ingredientes
Ingredients

- 2 Plátanos, Partidos En Trozos
- 2 Tazas De Leche
- ½ Taza De Mantequilla De Maní
- 2 Cucharadas De Miel, O Al Gusto
- 2 Tazas De Cubitos De Hielo

- 2 Bananas, Broken Into Chunks
- 2 Cups Milk
- ½ Cup Peanut Butter
- 2 Tablespoons Honey, Or To Taste
- 2 Cups Ice Cubes

Instrucciones
Directions

Reúne todos los ingredientes.

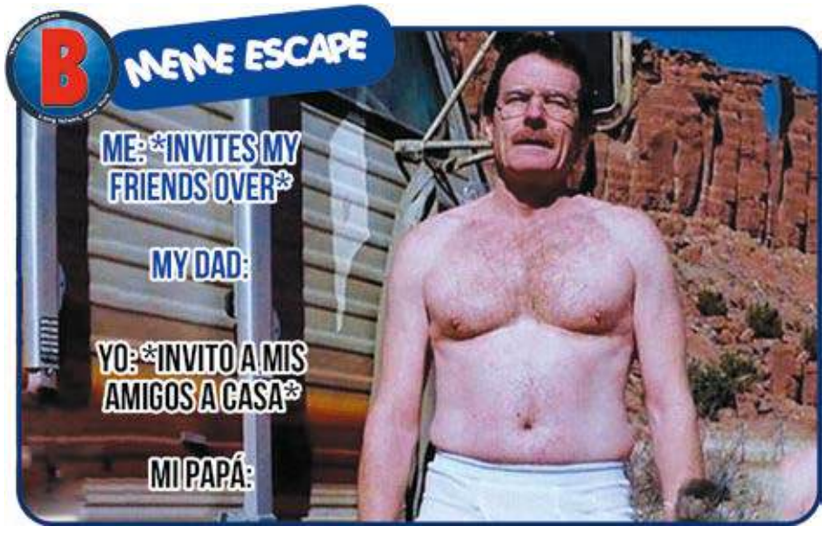
Coloca los plátanos, la leche, la mantequilla de maní, la miel y los cubos de hielo en una licuadora.

Licúa hasta obtener una mezcla suave, aproximadamente 30 segundos.

Gather all ingredients.

Place bananas, milk, peanut butter, honey, and ice cubes in a blender.

Blend until smooth, about 30 seconds.



Cazuela Rangoon de Cangrejo

Crab Rangoon Casserole

Ingredientes
Ingredients

- 450 G De Fideos De Huevo Anchos
- 2 Cucharadas De Mantequilla
- 500 Ml De Crema Para Batir
- 2 Paquetes (225 G) De Queso Crema Ablandado
- 450 G De Patas De Cangrejo Surimi, Cortadas En Trozos De 2,5 Cm
- 225 G De Queso Mozzarella Rallado
- 225 G De Chips De Wonton
- 1 Manojo De Cebollín En Rodajas
- Salsa De Chile Dulce Para Decorar (Opcional)

- 1 Pound Wide Egg Noodles
- 2 Tablespoons Butter
- 2 Cups Heavy Cream
- 2 (8 Ounce) Packages Cream Cheese, Softened
- 1 Pound Surimi Crab Legs, Cut Into 1-Inch Pieces
- 8 Ounces Mozzarella Cheese, Shredded
- 8 Ounces Wonton Chips
- 1 Bunch Green Onions, Sliced
- Sweet Chili Sauce, For Garnish (Optional)

Instrucciones
Directions

Precalienta el horno a 400 grados F (200 grados C). Engrasa una fuente para hornear de 9x13 pulgadas.

En una olla grande con agua salada, hierve los fideos de huevo a fuego alto y cocínalos hasta que estén tiernos pero firmes, entre 8 y 10 minutos. Escurre y reserva.

En una cacerola a fuego medio, agrega la mantequilla, la crema espesa y el queso crema. Cocina revolviendo hasta que la salsa quede suave, unos 5 minutos. Retira del fuego y reserva.

Coloca los fideos en la fuente engrasada. Añade el cangrejo y la mitad de la mozzarella. Vierte la salsa por encima y mezcla bien. Alisa la superficie y cubre con el resto del queso.

Hornea en el horno precalentado hasta que la cazuela esté dorada y burbujeante, entre 25 y 30 minutos. Si lo deseas, decora con chips de wonton, cebollines y salsa agridulce de chile. Sirve de inmediato.

Preheat the oven to 400 degrees F (200 degrees C). Grease a 9x13-inch casserole dish.

Bring a large pot of salted water to a boil over high heat, add egg noodles, and cook until tender with a bite, 8 to 10 minutes. Drain; set aside.

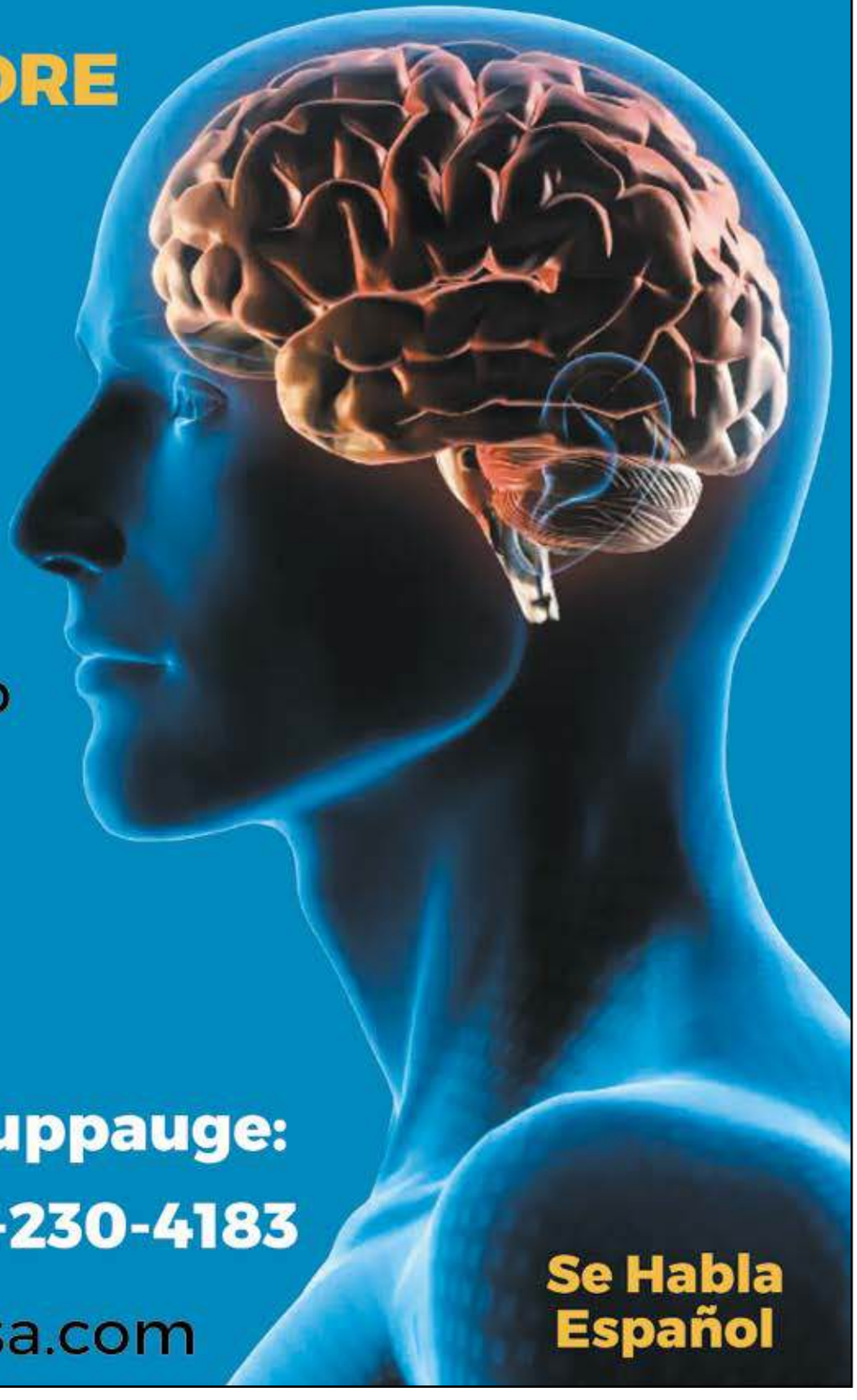
Add butter, heavy cream, and cream cheese to a saucepan, place over medium heat, and cook, stirring, until sauce is smooth, about 5 minutes. Remove from heat and set aside.

Add noodles to the prepared casserole dish; top with crab and half of mozzarella. Pour sauce on top and stir to combine. Smooth out the mixture and top with remaining cheese.

Bake in the preheated oven until casserole is golden brown and bubbly, 25 to 30 minutes. Garnish with wonton chips, green onions and sweet chili sauce if desired. Serve immediately.

¡LOS TRATAMIENTOS MÁS AVANZADOS DE NUEVA YORK CON CÉLULAS MADRE AUTÓLOGAS Y EXOSOMAS!

TIMELESS BODY
COSMETIC ENHANCEMENT CENTER



TRATAMOS AFECCIONES COMO:

- Artritis
- Dolor de espalda
- Antienvejecimiento
- Diabetes
- Autismo
- Accidente cerebrovascular

Garden City: 516-566-7008

Hauppauge: 631-230-4183

www.timelessbodyusa.com

Se Habla Español

CLASSIFIEDS CLASIFICADOS

1800-256-8161
MONDAY - FRIDAY
LUNES - VIERNES
8AM - 5PM
bilingualnews@gmail.com
WWW.THEBILINGUALNEWS.COM

HELP WANTED

Help Wanted
Persona con algo de experiencia cosiendo cortinas teatrales P/T 3 días a la semana. Flexible lunes a viernes de 8 am a 3 pm Bayshore cerca de la estación de tren de Deer Park
Llamar a Sal
631-242-7337

Help Wanted
Hampton Bays Dry Cleaners
F/T Assembly, packing and counter person. Armando, Empaque y counter. Bilingual necessary
Call / Llamar al
631-728-2288
561-632-8565

HELP WANTED

SE NECESITA
Ayudante de taller. Corte, pulido, acabado y pintura. Mantener el taller limpio y organizado. Trabajos generales. Pago según experiencia. F/T.
Llamar a Joe al:
631-220-1061

HOTEL
White Plains
Manhattan / Queens
Necesita
Supervisor, House Person
Camareros/as, Lavandería
Limpiadores Por La Noche
Trabajo Inmediato. Solicitar Online.
tlcleaningservices.com/apply
ó llame 1-800-610-4770

HELP WANTED

NECESITAMOS DISTRIBUIDORES
Requisitos:

Auto
Inglés
Intermedio
Licencia De Conducir

Distribución de Periódico
1800-256-8161

HELP WANTED

HELP WANTED
CDL driver needed for Cesspool technician. The job requires manual Labor We will provide on the job training. This is a full-time position. Must be bilingual.
516-241-1505

SE BUSCA AYUDANTE
Empresa de muebles busca:
Tapiceros experimentados, alcantarillas, operadores, aprendices de refinerías, trabajadores de la madera, fabricantes de cojines, ¡Estamos dispuestos a entrenar! ¡Trabajo todo el año! ¡Empieza inmediatamente!
Llama a Pat:
1.631.236.6161

Hotel Limpieza
QUEENS-WHITE PLAINS
T&L Cleaning Inc. Está buscando personal de limpieza para varios hoteles.
Necesitamos: Asistentes de Habitación, Camareros/as, Asistente de Lavandería, Asistente de Desayuno y Supervisores.
Solicite en línea en www.tlcleaningservices.com/apply ó llámenos para una entrevista
1-800-610-4770

HELP WANTED
Experienced Pizza Maker.
Full time in Patchogue.
Call **631-289-2028**

HELP WANTED

Dry Cleaner
En Islip busca planchador de camisas tiempo parcial. Se requiere experiencia. Buscamos a alguien que pueda trabajar de 2 a 3 días a la semana. Interesados llamar a Danny al
917-744-3168
Se requiere documentación legal para trabajar.

Help Wanted
Established Furniture business looking for:
Experienced Upholsterers, Sewers, Operators, Apprentice Refinishers, Wood Workers, Cushion makers, Also willing to train! Year Round Work! Start immediately!
Call Pat:
1.631.236.6161

SE NECESITA
Cocinero F/T
en restaurante pizzería.
Gino's Pizza salida
58 LIE
¡LLAMA HOY!
(631) 517-0333

Pizzería Restaurant Farmingdale
Busca Counter / Preparador de Pizza con experiencia. Tiempo completo.
Inglés necesario
Llamar al **516-987-6606**

HELP WANTED

¿SIN TRABAJO? ¿DESPEDIDO INJUSTAMENTE?
Llame al Abogado Bilingue
Steven Moser
PARA UNA CONSULTA GRATIS
800-808-2744
631-824-0200
516-671-1150
NO COBRAMOS SI NO GANAMOS

SE NECESITA
Taller de fabricación de acero busca fabricante/instalador con experiencia. Fabricación principal de escaleras y barandillas a medida. El fabricante debe poder trabajar con planos de taller. Será responsable de su propio diseño, corte, soldadura y rectificado. MIG, TIG y STICK. Si tiene Licencia de conducir vigente y disponibilidad para conducir vehículo de la empresa durante las instalaciones es un plus. Se pueden obtener días libres remunerados, vacaciones y bonificaciones.
Llame a Joe al
631-220-1061

Help Wanted
PT possibly become a FT cleaning position. Must pay attention to detail, understand English, and have a clean record. Transportation to work vehicle required.
CALL NICOLE **516-458-0015**

Dry Cleaner
In Islip is looking for a part-time shirt presser. Some experience is necessary. We are looking for someone who can work 2 to 3 days a week. If you are interested, please call Danny at
917-744-3168
Working papers are required.

FOR SALE / RENT

SE RENTA ESPACIO
Privado en barbería muy concurrida. Ideal para tus propios clientes.
10x12 $1000 al mes
Interesados llamar al
516-729-9306

FOR SALE / INVERSIÓN
Interesados en comprar y vender. Es el mejor momento de invertir en bienes y raíces. Tenemos propiedades disponible y la atención personalizada que usted esta buscando.
(631) 703-0560

Apartamento privado de 2 cuartos en Bay Shore. Entrada privada, cocina/ sala, baño.
Llamar al
(631) 703-0560

PROFESSIONAL SERVICES

PETER ROMERO PLLC
Trabaja más de 40 horas y no le pagan horas extras?. Incapacidad e injusticia en el trabajo?.
Abogado de Ley Laboral
Consulta Gratis!
(631) 257-5588

GINECOLOGÍA
En Brentwood, aceptamos la mayoría de seguros. Hablamos Español.
631-273-3712

Ahora Puede Ver Nuestros Clasificados Online!

Now You Can Check Out Our Classifieds Online!

www.thebilingualnews.com

Parenting And Social Media: What To Share And What Not To Share

Crianza Y Redes Sociales: Lo Que Sí Y Lo Que No Compartir

Las redes sociales se han convertido en una parte importante de la vida cotidiana, incluso para las familias. Sin embargo, es fundamental que los padres establezcan límites claros sobre qué información y momentos de sus hijos pueden compartirse en línea. Proteger la privacidad de los niños es una forma de cuidar su seguridad y bienestar.

Compartir fotos y videos de los hijos puede parecer inocente, pero hay que pensar en las consecuencias a largo plazo.

Todo lo que se publica en internet queda registrado y puede ser visto por personas desconocidas. Antes de subir cualquier contenido, los padres deben preguntarse si ese momento es apropiado para ser público.

Además, es importante respetar la opinión y el consentimiento de los hijos, según su edad y madurez. Involucrarlos en la decisión de qué compartir les ayuda a desarrollar responsabilidad digital y confianza en la familia. También es una oportunidad para enseñarles sobre la privacidad en el mundo digital.

Por otro lado, los padres deben ser un ejemplo en el uso responsable de las redes. Evitar publicar información sensible o detalles que puedan exponer a la familia a riesgos es esencial. La crianza digital consciente implica pensar antes de compartir y proteger a los niños en todo momento.

Crear reglas claras en casa sobre el uso de redes sociales y los límites para compartir contenido familiar, genera un ambiente de respeto y seguridad. Estas reglas pueden ajustarse con el tiempo, según crecen los hijos y cambian las circunstancias.

Finalmente, recordar que la tecnología es una herramienta, no un reemplazo del vínculo familiar.

Social media has become an important part of everyday life, even for families. However, it is essential for parents to set clear boundaries about what information and moments of their children can be shared online. Protecting children's privacy is a way to care for their safety and well-being.

Sharing photos and videos of children may seem innocent, but the long-term consequences must be considered.

Everything posted online is recorded and can be seen by strangers. Before uploading any content, parents should ask themselves if that moment is appropriate to be public.

Also, it is important to respect children's opinions and consent according to their age and maturity. Involving them in the decision of what to share helps them develop digital responsibility and trust within the family. It is also an opportunity to teach them about privacy in the digital world.

On the other hand, parents must set an example in the responsible use of social media. Avoiding posting sensitive information or details that could expose the family to risks is essential. Conscious digital parenting means thinking before sharing and protecting children at all times.

Creating clear rules at home about social media use and limits on sharing family content fosters an environment of respect and safety. These rules can be adjusted over time as children grow and circumstances change.

Finally, remember that technology is a tool, not a replacement for family bonds.

LIHP THE LANGDON EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

THE LANGDON

Oportunidad de alquiler asequible en Lynbrook

PERÍODO DE SOLICITUD DE LOTERÍA:
De 9:00 a. m. del 6 de junio de 2025 a 5:00 p. m. del 7 de julio de 2025

43-47 Broadway Realty LLC (Propietario) está poniendo a disposición 20 nuevas unidades de alquiler tipo estudio, de 1 dormitorio y 2 habitaciones asequibles dentro de **The Langdon** ubicado en 47 Broadway, Village of Lynbrook. **Las solicitudes de lotería** serán aceptadas por **Long Island Housing Partnership, Inc. (LIHP)** a partir de las **9:00 a.m. del 6 de junio de 2025.** Se llevará a cabo un sorteo para establecer el orden en el que se revisará la elegibilidad de los solicitantes.

- Se deben cumplir todas las pautas del programa
- Una solicitud de lotería debe presentarse antes de la fecha límite
- Los ingresos del hogar del solicitante deben estar dentro de los límites que se muestran a continuación

LÍMITES DE INGRESOS (según lo establecido por HUD):

Casa Tamaño	1	2	3	4	5
80% AMI	$92,350	$105,550	$118,750	$131,900	$142,500

UNIDADES DISPONIBLES Y ALQUILERES (incluye un subsidio de servicios públicos)

Tipo de unidad	# de unidades	Alquilar
Estudio	6	$2,212
1 Dormitorio	11	$2,527
2 dormitorios	3	$3,147

Las Solicitudes de Lotería y las Pautas del Programa están disponibles a través del sitio web de LIHP en **https://www.lihp.org/rentals.html** (haga clic en la pestaña de The Langdon). Las solicitudes de lotería deben presentarse en línea en **https://www.lihp.org/rentals.html** (haga clic en la pestaña de The Langdon).

*Si tiene alguna pregunta con respecto a cualquiera de las Pautas del Programa, o necesita ayuda, incluida asistencia lingüística, como servicios de traducción y/o interpretación oral, envíe un correo electrónico a LIHP a **rentals3@lihp.org** antes de presentar su solicitud.*

Por favor, lea atentamente las Directrices del Programa. La Solicitud de Lotería solo asegura la admisión para la lotería y no garantiza la elegibilidad. Los solicitantes deben cumplir con todas las Pautas del Programa y los requisitos del Propietario, incluidos los de ingresos, crédito y antecedentes. Se cumplirán todas las Leyes de Vivienda Justa.

Consulte el sitio web del propietario en:
www.thelangdonli.com para obtener más información sobre el complejo.

HORÓSCOPO
DE LA SEMANA / OF THE WEEK
/ Horoscope

Cáncer
Jun. 21 - Jul. 22

Estás más receptivo y emocional, lo que favorece conversaciones sinceras y momentos de unión. Rodéate de quienes te brindan paz y no olvides cuidar también de ti.

You're more receptive and emotional, which supports honest conversations and moments of connection. Surround yourself with those who bring you peace, and don't forget to care for yourself too.

Capricornio / Capricorn

Sigue con constancia y celebra lo logrado.

Keep going with consistency and celebrate your progress.

Geminis/Gemini

Abre espacio para nuevas amistades.

Make room for new friendships.

Escorpio/Scorpio

Se abren oportunidades en lo laboral.

Opportunities arise in work matters.

Tauro/Taurus

Es un buen momento para cuidar tu salud y tus rutinas.

This is a good time to take care of your health and routines.

Acuario/Aquarius

Escucha tu mundo interior antes de decidir.

Listen to your inner world before making decisions.

Sagitario / Sagitarius

Buen momento para explorar algo nuevo.

A good time to explore something new.

Leo

Tu creatividad florece si te permites descansar.

Your creativity blossoms if you allow yourself to rest.

Aries

Mantén el enfoque y avanza con confianza.

Stay focused and move forward with confidence.

Libra

Habla con claridad y también escucha.

Speak clearly and also listen.

Virgo

Dedica tiempo a lo que te ordena por dentro.

Give time to what centers you within.

Piscis/Pisces

Rodéate de quienes te hacen bien.

Surround yourself with those who uplift you.

Tu Pareja No Es Adivina: Aprende A Expresar Necesidades

Your Partner Is Not A Mind Reader: Learning To Express Your Needs

En muchas relaciones, los conflictos no surgen por falta de amor, sino por falta de comunicación clara. A veces esperamos que nuestra pareja sepa exactamente lo que sentimos o necesitamos sin que lo digamos. Pero nadie puede leer la mente, y guardar silencio solo genera distancia.

Expresar nuestras necesidades no significa ser exigentes o egoístas. Al contrario, es un acto de sinceridad que fortalece la relación. Decir lo que sentimos con respeto y sin culpas permite que la otra persona comprenda mejor cómo apoyarnos o acompañarnos.

La clave está en el cómo. Usar frases como "yo necesito", "me haría sentir bien si…" o "me gustaría que…" ayuda a compartir desde la empatía. Evitar reproches y generalizaciones como "tú nunca" o "siempre haces" puede prevenir que la conversación se convierta en una pelea.

También es importante estar dispuestos a escuchar. Así como tú tienes necesidades, tu pareja también puede tener sentimientos guardados o cosas que quiere expresar.

El diálogo real ocurre cuando ambos se sienten escuchados, sin interrupciones ni juicios.

Recordar que nadie nace sabiendo amar bien, pero todos podemos aprender. Hablar con honestidad y desde el cariño es una forma poderosa de cuidar lo que se construye en pareja, día a día.

In many relationships, conflicts don't arise from a lack of love, but from a lack of clear communication. Sometimes we expect our partner to know exactly what we feel or need without saying it. But no one can read minds, and staying silent only creates distance.

Expressing our needs doesn't mean being demanding or selfish. On the contrary, it's an act of honesty that strengthens the relationship. Saying how we feel with respect and without guilt allows the other person to better understand how to support or be there for us.

The key lies in how we speak. Using phrases like "I need," "it would make me feel good if…" or "I'd like it if…" helps us communicate with empathy. Avoiding blame and generalizations like "you never" or "you always" can prevent a conversation from turning into a fight.

It's also important to be ready to listen. Just as you have needs, your partner may also have unspoken feelings or things they want to share.

Real dialogue happens when both people feel heard—without interruptions or judgment.

Remember that no one is born knowing how to love perfectly, but we can all learn. Speaking with honesty and care is a powerful way to nurture what you're building together, day by day.

GRATIS / FREE

Junio June 13

Vendor Father's Day Fair

¡Compras divertidas para toda la familia y una excelente manera de pasar el día!

Famlily shopping fun and a great way to spend the day!

11:00 AM - 08:00 PM

Broadway Mall
358 N Broadway
Hicksville, NY 11801

Junio June 14

Kings Park Day

Encuentre regalos para el Día del Padre, una amplia variedad de food trucks, actividades infantiles, artesanías, ropa, decoración de temporada y comida artesanal.

Find gifts for Father's Day, vast array of food trucks, children's activities, crafts, clothing, seasonal decor, and artisanal foods.

10:00 AM - 04:00 PM

Kings Park LIRR lot 3
2 East Main Street
Kings Park , NY 11754
Tel: 631-885-1267

Junio June 20

Sunday Night at The Movies

Sin entradas, sin complicaciones: solo comida deliciosa, bebidas deliciosas y películas inolvidables.

No tickets, no fuss—just great food, great drinks, and unforgettable movies.

05:30 PM

317 Main Street
317 Main St.
Farmingdale, NY 11735

Junio June 24

International Snack Night

Para 6.º grado en adelante. Prueba y califica snacks internacionales de todo el mundo. ¡Responde a divertidas preguntas, clasifica tus dulces favoritos y pasa un rato con tus amigos!

For grades 6 & up. Taste and rate international snacks from around the world. Answer fun trivia, rank your favorite treats, and hang out with your friends!

04:00 PM - 05:00 PM

The Hampton Library
2478 Main St
Bridgehampton, NY 11932
Tel: 631-537-0015

Expertos en Liposucción

y Tratamientos para Bajar de Peso

¡Elimina eficazmente la grasa no deseada de cualquier parte de tu cuerpo!

Llame para una Consulta Gratis

TimelessBodyUSA.com

Expira 06/30/25

Liposucción
Transferencia de Grasa

TIMELESS BODY

COSMETIC ENHANCEMENT CENTER

631-230-4183

Hauppauge | Garden City

Lun - Vie 10am - 8pm, Sáb 10am - 5pm

Se Habla Español

Todos los tratamientos son realizados por esteticistas con licencia del Estado de Nueva York. La cantidad de tratamiento(s) y los resultados visibles pueden variar de un paciente a otro. *Solo para pacientes nuevos.

B 1800-256-8161

Sirviendo a la comunidad de Brentwood por más de 50 años.

CAMPBELL'S BAKERY
"HOME OF THE TRES LECHES CAKE"
CAMPBELL'S BAKERY
ORDER IN TIME | ORDENA CON TIEMPO

Campbell's Bakery

La No 1 en Tortas de 3 leches en New York

Home of #1 Tres leches Cake in New York

Pruebe nuestra deliciosa Torta de Dulce de Leche,
el mejor Flan Casero de la zona.

Milhojas
y pasteles frescos
preparados diariamente

Fesh pastries
made every
day

Deliciosas Bandejas de Galletas
Delicioso Cheese Cake Estilo New York
Pastel Tiramisu
Eclairs cubiertos de Chocolate
Flan, Torta de Tres Leches
Pasteles Italianos

Beautiful Cookie Trays
Delicious Cheese Cake New York Style
Tiramisu Cakes
Chocolate Covered Eclairs
Flan, Tres Leches Cake
Italian Pastries

Feliz Día Del Padre!

Happy Father's Day!

Junio 17
Día del Padre
Salvadoreño

Se Necesita
Decorador de cakes
Part - Time

794 Suffolk Ave. Brentwood, NY 11717 Tel: 631-273-7959