

# Día de los Muertos

Última actualización: 27 de octubre de 2025

Publicado: 30 de octubre de 2018

El Día de los Muertos es una fiesta mexicana en la que las familias dan la bienvenida a las almas de sus parientes fallecidos para una breve reunión que incluye comida, bebida y celebración.

Una mezcla de ritual mesoamericano, religión europea y cultura española, la festividad se celebra cada año del 31 de octubre al 2 de noviembre. Mientras que el 31 de octubre es Halloween, el 1 y 2 de noviembre es el Día de los Fieles Difuntos o el Día de los Muertos. Según la tradición, las puertas del cielo se abren a la medianoche del 31 de octubre y los espíritus de los niños pueden reunirse con sus familias durante 24 horas. Los espíritus de los adultos pueden hacer lo mismo el 2 de noviembre.

## Orígenes del Día de Muertos

Las raíces del Día de Muertos, celebrado en el México contemporáneo y entre los de ascendencia mexicana en los Estados Unidos y en todo el mundo, se remontan a unos 3,000 años atrás, a los rituales en honor a los muertos en la Mesoamérica precolombina. Los aztecas y otros pueblos nahuas que vivían en lo que ahora es el centro de México tenían una visión cíclica del universo y veían la muerte como una parte integral y siempre presente de la vida.

Al morir, se creía que una persona viajaba a *Chicunamictlán*, la Tierra de los Muertos. Solo después de superar nueve desafiantes niveles, un viaje de varios años, el alma de la persona finalmente pudo llegar a *Mictlán*, el lugar de descanso final. En los rituales nahuas en honor a los muertos, que tradicionalmente se celebran en agosto, los familiares ofrecían comida, agua y herramientas para ayudar a los difuntos en este difícil viaje. Esto inspiró la práctica

moderna del Día de Muertos de dejar comida y otras ofrendas en las tumbas de los seres queridos o colocarlas en altares caseros improvisados, llamados *ofrendas*.

## Día de los Muertos vs. Día de los Fieles Difuntos

En la antigua Europa, las celebraciones paganas de los muertos también tenían lugar en el otoño y presentaban hogueras, bailes y banquetes. Algunas de estas costumbres sobrevivieron después del surgimiento de la Iglesia Católica Romana, que las absorbió informalmente en sus observancias de dos días santos, el Día de Todos los Santos y el Día de los Fieles Difuntos, celebrados los dos primeros días de noviembre.

En la España medieval, la gente traía vino y *pan de ánimas* (pan espirituoso) a las tumbas de los seres queridos en el Día de los Fieles Difuntos. También cubrieron las tumbas con flores y encendieron velas para guiar a las almas de los muertos de regreso a sus hogares en la Tierra. En el siglo XVI, los conquistadores españoles llevaron estas tradiciones al Nuevo Mundo, junto con una visión más oscura de la muerte moldeada por la devastación de la peste bubónica.

## ¿Cómo se celebra el Día de Muertos?

*El Día de los Muertos* no es, como comúnmente se piensa, una versión mexicana de Halloween, aunque las dos fiestas comparten algunas tradiciones, incluidos disfraces y desfiles. En el Día de los Muertos, se cree que la frontera entre el mundo espiritual y el mundo físico se disuelve. Durante este breve período, las almas de los muertos se despiertan y regresan para festejar, beber, bailar y tocar música con sus seres queridos. A su vez, los vivos tratan a los difuntos como invitados de honor, dejando sus comidas favoritas y otras ofrendas en las *tumbas* o en las *ofrendas* construidas en sus hogares. *Las ofrendas* a menudo están decoradas con velas, caléndulas brillantes llamadas *cempasúchil* y crestas de gallo rojo, junto con alimentos como tortillas y frutas.

Los símbolos más destacados del Día de Muertos son *las calacas* (esqueletos) y *las calaveras* (*calaveras*). A principios del siglo XX, el impresor y caricaturista José Guadalupe Posada presentó figuras esqueléticas en su obra de arte para burlarse de los políticos y comentar sobre la política revolucionaria. Su obra más conocida, *La Calavera Catrina* ("Calavera elegante"), representa un esqueleto femenino maquillado y vestido con ropa elegante. El grabado de 1910 pretendía ser una crítica a los mexicanos que adoptaban las modas europeas

sobre su propia herencia y tradiciones. *La Calavera Catrina* se convirtió más tarde en uno de los íconos más reconocibles del Día de Muertos.

Durante las celebraciones modernas del Día de los Muertos, las personas a menudo usan máscaras de calaveras y comen caramelos de azúcar con forma de calaveras. El *pan de ánimas* de los rituales del Día de los Fieles Difuntos de España se repite en el *pan de muerto*, el tradicional pan dulce de las festividades del Día de Muertos de hoy. Otros alimentos y bebidas relacionados con la festividad, pero que se disfrutan durante todo el año, incluyen el chocolate negro picante y el *atole* a base de maíz. Puedes desearle a alguien un feliz Día de los Muertos diciendo: "Feliz Día de los Muertos".

## Películas con Día de Muertos

Tradicionalmente, el Día de los Muertos se celebraba principalmente en las zonas rurales e indígenas de México, pero a partir de la década de 1980, se extendió a las ciudades. La UNESCO reconoció la creciente prominencia de la festividad en 2008 cuando agregó la "Fiesta indígena dedicada a los muertos" de México a su lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

En los últimos años, la tradición se ha desarrollado aún más debido a su visibilidad en la cultura pop y su creciente popularidad en Estados Unidos, donde más de 68 millones de personas se identificaron como de ascendencia mexicana parcial o total a partir de 2024, según el Pew Research Center.

Inspirada en la película de James Bond de 2015 *Spectre*, que contó con un gran desfile del Día de los Muertos, la Ciudad de México celebró su primer desfile para la festividad en 2016. En 2017, varias ciudades importantes de EE. UU., incluidas Chicago, Los Ángeles, San Antonio y Fort Lauderdale, organizaron desfiles del Día de los Muertos. Ese noviembre, Disney y Pixar lanzaron el éxito de taquilla animado *Coco*, un homenaje de 175 millones de dólares a la tradición mexicana en el que un niño es transportado a la Tierra de los Muertos y se reúne con sus antepasados perdidos hace mucho tiempo.

Though the customs and scale of Day of the Dead celebrations continue to evolve, the heart of the holiday has remained the same for thousands of years. It's a time to remember and

celebrate those who have passed, while also portraying death more positively—as a natural part of the human experience.

## FUENTES

**Día de los Muertos: Una breve historia**  
Centro Cultural Nacional Hispano

**'Coco': Cómo Pixar dio vida a su historia del 'Día de los Muertos'**  
Reportero de Hollywood

**El Día de los Muertos cobra vida en la diáspora mexicana**  
NPR

**Desfile del Día de Muertos – La vida imita al arte**  
CNN

**Mictlantecuhtli**  
Enciclopedia de Historia Mundial

## SOBRE EL AUTOR



### HISTORY.com Editores

HISTORY.com trabaja con una amplia gama de escritores y editores para crear contenido preciso e informativo. Todos los artículos son revisados y actualizados regularmente por el equipo de HISTORY.com. Los artículos con la firma "HISTORY.com Editors" han sido escritos o editados por los editores de HISTORY.com, incluidos Amanda Onion, Missy Sullivan, Matt Mullen, Christian Zapata, Cristiana Lombardo y Adrienne Donica.

## VERIFICACIÓN DE HECHOS

Nos esforzamos por la precisión y la equidad. Pero si ve algo que no se ve bien, haga clic aquí para contactarnos! HISTORY revisa y actualiza su contenido regularmente para garantizar que sea completo y preciso.

## INFORMACIÓN DE CITAS

**Título del artículo**  
Día de los Muertos

**Fecha de acceso**  
octubre 27, 2025

**Autor**  
HISTORY.com Editores

**Editor**  
Redes de televisión A&E