

Rituales para recibir 2021: 8 cábalas para entrar en el año nuevo con el pie derecho



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

¿Cuál es tu ritual o costumbre favorita para despedir el año y empezar el próximo con buen pie?

31 de diciembre: momento de reflexionar sobre lo ocurrido en los últimos doce meses y, sobre todo, de pensar en buenos propósitos para el año que está a punto de comenzar.

Apuntarse al gimnasio o empezar una dieta, pasar más tiempo con la familia, dejar ese trabajo que nos hace infelices y apostar por dedicarnos a lo que siempre soñamos...

Las buenas intenciones son importantes de cara a conseguir nuestras metas en 2020, pero... **¿y si le damos una ayuda extra?**

Probablemente conoces varios rituales que aseguran atraer fortuna y facilitan comenzar el año con el pie derecho: tomar 12 uvas a medianoche, saltar 7 olas, quemar grandes muñecos en la calle...

Pero hay muchos más. En BBC Mundo te recordamos algunas de las cábalas y amuletos que millones de personas utilizan y ponen en práctica con la esperanza de asegurarse **un nuevo año lleno de felicidad y prosperidad**.

1. El color de la ropa interior

Elegir la ropa interior que llevaremos puesta para recibir el año nuevo puede ser más importante de lo que creemos.

Los más supersticiosos aseguran que la **ropa interior roja es la que asegura el amor** durante el próximo año, mientras que la de color amarillo es la que hará que no nos falte el dinero.

Existen diferentes teorías sobre si el ritual es más efectivo si la ropa interior es regalada o completamente nueva, o incluso si solo se usa para esa noche.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

El color de la ropa interior que usemos en fin de año puede marcar nuestros próximos 12 meses.

2. Estrenar ropa

En lo que suele haber mayor consenso es en la creencia de que estrenar una prenda de ropa en la última noche del año puede traer suerte en el futuro.

Al menos eso creen quienes deciden ponerse algo nuevo ese día, ya que se dice que así **lograrás estrenar ropa todo el año** y no te faltará el dinero.

O, para otros, no es más que otro motivo para comprarse alguna prenda y poder lucirla en la larga fiesta de fin de año.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

Muchas personas deciden estrenar ropa en la última noche del año.

3. Sacar las maletas

Si tu sueño en el año nuevo es viajar por el mundo, el ritual de la maleta es el apropiado para ti.

Tras la medianoche, **agarra una maleta grande y sal con ella a la calle** para dar la vuelta a la cuadra donde vives.

Quienes creen en este ritual aseguran que cuanto más grande sea el paseo, más lejos viajarás en el año que empieza. Y aseguran que llevar el pasaporte dentro de la maleta es importante si quieres viajar al extranjero.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

Pasear las maletas tras medianoche es el ritual preferido de quienes quieren viajar en el nuevo año.

4. Barrer las malas energías

Muchas personas creen que hacer una limpieza profunda en casa el 31 de diciembre y tirar lo que ya no nos sirve ayuda para que todo lo bueno se multiplique en el año que empieza.

Pero, especialmente, los más supersticiosos creen que barrer es el mejor ritual **para alejar las malas vibraciones del hogar.**

Lo importante, aseguran, es barrer desde el interior de la casa hacia la puerta principal para expulsar toda la negatividad acumulada durante el año. Algunos incluso tiran la escoba afuera de la casa tras la limpieza.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

Muchos creen que barrer en dirección a la puerta principal de la casa sirve para expulsar las malas energías retenidas en el hogar durante el año.

5. Tirar agua

También con el deseo de sacar las malas vibraciones y limpiar la energía del hogar, muchas personas tiran un vaso de agua hacia fuera de la casa.

Algunos aseguran que garantiza la felicidad al "evitar las lágrimas" durante el año nuevo.

Y quienes creen ciegamente en este ritual, de hecho, no se conforman con un vaso y suelen tirar **todo un balde de agua hacia afuera**. Solo por si acaso.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

Tirar agua fuera de la casa también ayuda a limpiar el hogar de malas vibraciones en el año nuevo, según quienes practican este ritual.

6. Comer lentejas

No es tan popular como las clásicas 12 uvas a medianoche, pero comer lentejas al comienzo del año nuevo es una tradición para quienes quieren atraer la buena fortuna y la abundancia.

En Italia y cada vez más países, se cree que tomar este saludable alimento simboliza el deseo de tener una vida larga y sana y **garantiza que no faltará la comida** durante los próximos 12 meses.

Otros las asocian con la imagen de las antiguas monedas de oro, e incluso existe la tradición de regalar un monedero lleno de lentejas por la creencia de que se acabarán convirtiendo en monedas.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

En países como Italia, comer lentejas es toda una tradición para atraer la abundancia y la salud en el nuevo año.

7. Escribir una lista de cosas positivas o negativas

No solo en la noche de San Juan: el ritual de escribir **una lista con acontecimientos pasados o deseos para el futuro** es también popular para iniciar el año nuevo.

Hay quienes escriben previamente en un papel todos sus deseos para los próximos 12 meses. A medianoche, lo abren con la esperanza de que se cumplan.

Otros anotan todas las cosas negativas de las que se quieren deshacer y queman el papel hasta que queda en cenizas para empezar el año con optimismo y energías renovadas.



FUENTE DE LA IMAGEN,GETTY IMAGES

Pie de foto,

Puedes quemar una lista de cosas negativas de las que te quieres deshacer en el próximo año.

8. Regalar borreguitos

En algunos países, los borreguitos representan la abundancia económica.

Por eso, en algunas familias se regalan representaciones de estos animales para garantizar que sus seres queridos tengan suficientes recursos en el año próximo.

Otros, sin embargo, creen que lo mejor para atraer el dinero es **colocar la figura de un borrego detrás de la puerta.**

Rituals to receive 2021: 8 cabals to enter the new year with the right foot

What is your favorite ritual or custom to say goodbye to the year and start the next one on the right foot?

December 31: time to reflect on what happened in the last twelve months and, above all, to think of good resolutions for the year that is about to begin.

Join the gym or start a diet, spend more time with the family, leave that job that makes us unhappy and bet on dedicating ourselves to what we always dream of ...

Good intentions are important in order to achieve our goals in 2020, but ... **what if we give you extra help?**

You probably know several rituals that claim to attract fortune and make it easy to start the year on the right foot: take 12 grapes at midnight, jump 7 waves, burn large dolls in the street ...

But there are many more. At BBC Mundo we remind you of some of the cabal and amulets that millions of people use and put into practice in the hope of ensuring **a new year full of happiness and prosperity.**

1. The color of the underwear

Choosing the underwear that we will wear to ring in the new year may be more important than we think.

The most superstitious say that **red underwear is what ensures love** for the next year, while yellow is what will make us not short of money.

There are different theories as to whether the ritual is more effective if the underwear is given away or brand new, or even if it is only worn for that night.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

The color of the underwear we wear at the end of the year can mark our next 12 months.

2. Brand new clothes

In what tends to be greater consensus is in the belief that releasing a piece of clothing on the last night of the year can bring luck in the future.

At least that's what those who decide to wear something new that day believe, since it is said that this way **you will be able to wear new clothes all year long** and you will not lack money.

Or, for others, it is just another reason to buy a garment and be able to wear it at the long end of the year party.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

Many people decide to release clothes on the last night of the year.

3. Take out the suitcases

If your dream in the new year is to travel the world, the suitcase ritual is the right one for you.

After midnight, **grab a large suitcase and go outside with it to** go around the block where you live.

Those who believe in this ritual assure that the bigger the walk, the further you will travel in the year that begins. And they assure that carrying the passport inside the suitcase is important if you want to travel abroad.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

Walking the suitcases after midnight is the favorite ritual of those who want to travel in the new year.

4. Sweep away bad energies

Many people believe that doing a deep cleaning at home on December 31 and throwing away what no longer serves us helps so that all the good things multiply in the year that begins.

But, especially, the most superstitious believe that sweeping is the best ritual **to keep bad vibes away from home.**

The important thing, they say, is to sweep from inside the house towards the front door to expel all the negativity accumulated during the year. Some even throw the broom outside the house after cleaning.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

Many believe that sweeping towards the front door of the house serves to expel the bad energies retained in the home during the year.

5. Throw water

Also with the desire to get rid of bad vibes and cleanse the energy of the home, many people throw a glass of water out of the house.

Some claim that it guarantees happiness by "avoiding tears" during the new year.

And those who blindly believe in this ritual, in fact, are not satisfied with a glass and tend to throw a **whole bucket of water out**. Just in case.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

Throwing water outside the house also helps clear the home of bad vibes in the new year, according to those who practice this ritual.

6. Eat lentils

It is not as popular as the classic 12 grapes at midnight, but eating lentils at the beginning of the new year is a tradition for those who want to attract good fortune and abundance.

In Italy and more and more countries, it is believed that taking this healthy food symbolizes the desire to have a long and healthy life and **guarantees that there will be no shortage of food** for the next 12 months.

Others associate them with the image of old gold coins, and there is even a tradition of giving a purse full of lentils for the belief that they will eventually become coins.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

In countries like Italy, eating lentils is a tradition to attract abundance and health in the new year.

7. Write a list of positive or negative things

Not only on the night of San Juan: the ritual of writing **a list with past events or wishes for the future** is also popular to start the new year.

There are those who previously write down all their wishes for the next 12 months on paper. At midnight, they open it in the hope that they will be fulfilled.

Others write down all the negative things they want to get rid of and burn the paper to ashes to start the year with optimism and renewed energy.

IMAGE SOURCE,GETTY IMAGES

Caption,

You can burn a list of negative things that you want to get rid of in the next year.

8. Giving lambs

In some countries, lambs represent economic abundance.

For this reason, some families give away representations of these animals to ensure that their loved ones have enough resources in the coming year.

Others, however, believe that the best way to attract money is to **place the figure of a sheep behind the door.**