

 **SE HABLA ESPAÑOL**
Veritas Women's Care
Virginia McLean MD MHA
Antoinette Sabatino, RPA-C
Mayra Berardo, NP

Obstetricia y Ginecología
Aceptamos la mayoría de seguros

   Oxford Health Plans

631-273-3712



Mexico Deals With Cartel Violence

Violencia en México tras la muerte de líder del cartel deja **turistas varados**

 **BUSTO'S**
MARTIAL ARTS
PATCHOGUE

One Week Free Trial

"A BLACK BELT IS NOT SOMETHING YOU WEAR, IT'S SOMETHING YOU BECOME"

(631) 697-0364

655 Montauk Highway, East Patchogue, NY 11772
www.bustospatchogue.com

LLEVA LA COPA DEL MUNDO A TU MESA



PATCHOGUE FARMINGVILLE HAMPTON BAYS

Familia BAKERY
PARA TUS CAKES PERSONALIZADOS

Violencia en México tras la muerte de líder del cartel deja turistas varados

Puerto Vallarta y Jalisco, México — Una operación militar federal que acabó con la vida de Nemesio Rubén Oseguera Cervantes, el criminal más buscado y líder del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), provocó durante el fin de semana una ola de represalias violentas y caos en los viajes en varias zonas del occidente de México. Las fuerzas mexicanas confirmaron que el capo fue abatido durante un operativo en el estado de Jalisco, lo que desató bloqueos carreteros, incendios de vehículos y enfrentamientos armados entre grupos criminales y autoridades.

En respuesta, el U.S. Department of State y otras misiones extranjeras emitieron alertas

de refugio en el lugar para ciudadanos estadounidenses y canadienses en Jalisco, incluyendo el popular destino turístico de Puerto Vallarta, así como en estados cercanos. Las autoridades recomendaron a los visitantes permanecer en interiores y evitar desplazamientos mientras se restablece la seguridad.

Varias aerolíneas suspendieron temporalmente vuelos hacia y desde el aeropuerto internacional de Puerto Vallarta, dejando a numerosos turistas varados y provocando cancelaciones por motivos de seguridad. Visitantes describieron escenas alarmantes con vehículos



incendiados y grupos armados interrumpiendo el transporte. Aunque las autoridades han comenzado a restablecer el orden, continúan los operativos de seguridad y se advierte que podrían persistir incidentes aislados en los próximos días.

Violence in Mexico After Cartel Leader's Death Strands Tourists

boss was killed during an operation in Jalisco, provoking retaliation by cartel gunmen who set roadblocks and fires and attacked security forces.

In response, the U.S. Department of State and other foreign missions issued shelter-in-place advisories for American and Canadian citizens in Jalisco, including the popular resort city of Puerto Vallarta, and other nearby states, urging tourists to stay indoors and avoid travel until conditions stabilize. Major airlines suspended flights to and from Puerto Vallarta International Airport, leaving many visitors stranded and flights canceled due to safety concerns.

Tourists in affected areas described harrowing scenes as vehicles burned and armed groups disrupted transportation, though officials have since worked to restore order. Mexican authorities are reinforcing security and continue efforts to reopen normal travel services while cautioning that isolated incidents may persist.

TÚ DENUNCIAS. NOSOTROS INTERVENIMOS.

Es literalmente
nuestro trabajo.



Division of
Human Rights



Llámanos al (844) 697-3471 o visita
dhr.ny.gov/connect para denunciar
discriminación, odio y sesgos.

Winter SALE \$49

**Empanadas
or Pandebonos**

20

Or Mix and Match

**Familia
BAKERY**

227 E Main St.
Patchogue, NY 11772

2314C North Ocean Ave.
Farmingville, NY 11738

252-9 W Montauk Hwy.
Hampton Bays, NY 11968

Inmigración en Nueva York: Lo Que Deben Saber las Familias de Long Island

Immigration in New York: What the Law Says for Long Island Residents

Derechos ante autoridades migratorias en Nueva York

La aplicación de leyes migratorias federales está a cargo de Immigration and Customs Enforcement (ICE).

En Nueva York, la policía local no actúa como agente migratorio federal.

Derechos importantes:

- Usted tiene derecho a guardar silencio.
- No está obligado a abrir la puerta sin una orden judicial firmada por un juez.
- Puede pedir hablar con un abogado antes de firmar

documentos.

- No tiene que revelar su estatus migratorio a la policía local.



Encounters With Immigration Authorities in New York

Federal immigration enforcement is handled by Immigration and Customs Enforcement (ICE). New York State and local police generally do not enforce federal immigration law.

Key rights everyone should know:

- You have the right to remain silent.
- You do not have to open your door unless officers show a judicial warrant signed by a judge.
- You have the right to speak with a lawyer before signing any document.
- You do not have to share your immigration status with local police.

These rights apply in New York and throughout the U.S.



Familia BAKERY

www.familiabakery.com

¿HAMBRE?

VEN Y DISFRUTA DE NUESTRO CHORI PERRO

631-856-4004 252-9W MONTAUK HIGHWAY, HAMPTON BAYS

227 EAST MAIN ST., PATCHOGUE, NY 11772 **631-714-6339**

631-338-2505 2314C N OCEAN AVE. FARMINGVILLE NY 11738

Vivienda y estatus migratorio

Las leyes de Nueva York protegen a los inquilinos:

- Nadie puede ser desalojado sin un proceso legal en la corte.
 - Un arrendador no puede amenazar con llamar a inmigración.
 - El derecho a una vivienda segura aplica a todos, sin importar el estatus.
- Las cortes de vivienda y las cortes migratorias son independientes.

Trabajo y derechos laborales

En Nueva York, los derechos laborales aplican para todos los trabajadores, incluyendo:

- Salario mínimo y horas extras
- Protección contra robo de salario
- Condiciones laborales seguras

El estatus migratorio no elimina estos derechos.

Familias con estatus mixto

Muchas familias en Long Island tienen miembros con diferentes estatus migratorios.

Datos importantes:

- Los niños nacidos en EE.UU. son ciudadanos.
 - El estatus migratorio no quita automáticamente la custodia parental.
 - Las decisiones familiares no dependen de inmigración.
- La planificación familiar puede ofrecer mayor tranquilidad.

Housing and Immigration Status in New York
New York has strong tenant protections. Under state law:

- Landlords must follow formal eviction procedures through housing court.
- A landlord cannot threaten to report a tenant to immigration authorities to force payment or eviction.
- Tenants have the right to safe and habitable housing, regardless of immigration status.

Housing courts and immigration courts are separate systems.

Work and Labor Rights on Long Island
Workers on Long Island are protected by New York State labor laws, including:

- Minimum wage and overtime
- Protection against wage theft
- Workplace safety rules

These protections apply regardless of immigration status. Employers cannot legally use immigration status as a threat to avoid paying wages.

Families and Mixed Immigration Status
Many Long Island families are mixed-status households.

Important facts:

- Children born in the U.S. are U.S. citizens.
 - Immigration status alone does not end parental rights.
 - Family court decisions are independent of immigration enforcement.
- Planning ahead—such as naming trusted caregivers—can help families feel more secure.



Agotándose: La Amenaza al Suministro de Agua Potable de Long Island

El agua potable de Long Island es un tesoro escondido — y está en riesgo. A diferencia de la ciudad de Nueva York, que depende de embalses, Long Island se abastece completamente de acuíferos subterráneos. Estos pozos profundos proporcionan agua dulce a millones de personas, pero el uso excesivo, el desarrollo urbano y la contaminación están poniendo al sistema bajo presión.

La intrusión de agua salada ya afecta algunas áreas de la isla. A medida que se extrae más agua para hogares, comercios y espacios recreativos, la línea entre el agua dulce y el agua salada se desplaza hacia el interior. Comunidades como Great Neck, Manhasset Neck y Long Beach muestran niveles más altos de cloruros, una señal de que el agua de mar se está mezclando con el acuífero. Además, el desarrollo urbano ha reducido las zonas naturales de recarga, por lo que la lluvia ya no repone el acuífero de manera efectiva.

Los contaminantes como los PFAS, conocidos como “químicos

eternos”, representan un desafío adicional. Los nuevos límites federales buscan reducir estas sustancias, mientras que las autoridades locales actualizan los sistemas de tratamiento para mantener el agua segura.

Los expertos destacan que proteger el acuífero requiere la acción de todos. Reducir el uso de agua en exteriores, apoyar mejoras en la

infraestructura y cuidar las zonas de recarga son pasos clave para garantizar que el agua potable de Long Island siga siendo limpia y confiable para las generaciones futuras.



Running Dry: The Threat to Long Island's Water Supply

Long Island's drinking water is a hidden treasure — and it's under threat. Unlike New York City, which relies on reservoirs, Long Island depends entirely on underground aquifers. These deep wells provide freshwater to millions, but overuse, development, and contamination are putting the system at risk.

Saltwater intrusion is already affecting parts of the Island. As more water is pumped for homes, businesses, and recreational spaces, the line between fresh and salty water is moving inland. Communities such as Great Neck, Manhasset Neck, and Long Beach now show higher chloride levels, signaling that seawater is mixing with the aquifer. Urban development has also reduced natural recharge areas, so rainwater no longer replenishes the aquifer as effectively.

Contaminants like PFAS, or “forever chemicals,” add another challenge. New federal limits aim to reduce these toxins, while local authorities are upgrading treatment systems to keep water safe to drink.

Experts stress that protecting the aquifer requires action from everyone. Reducing outdoor water use, supporting infrastructure improvements, and safeguarding recharge zones can help ensure Long Island's drinking water remains clean and reliable for generations to come.

Después de 900 Días, un Perro de Long Island Encuentra Su Hogar Para Siempre

After 900 Days, A Long Island Dog Finds Her Forever Home

Después de 900 días en un refugio de animales de Long Island, un perro resistente finalmente encontró su hogar para siempre. El personal del refugio celebró su temperamento amable y su perseverancia, destacando los desafíos que enfrentan los animales que permanecen mucho tiempo en adopción. Su adopción es un recordatorio de la importancia de apoyar a los refugios locales y darles a las mascotas una segunda oportunidad.

After 900 days in a Long Island animal shelter, a resilient dog has finally found her forever home. Shelter staff celebrated her gentle temperament and perseverance, highlighting the challenges long-staying animals face. Her adoption is a reminder of the importance of supporting local shelters and giving pets a second chance, proving that patience, care, and love can turn long waits into happy endings.





BUSTO'S MARTIAL ARTS PATCHOGUE

We aim to transform lives through martial arts, education, and coaching, one person at a time since our establishment.

One Week Free Trial

"A BLACK BELT IS NOT SOMETHING YOU WEAR, IT'S SOMETHING YOU BECOME"

655 Montauk Highway,
East Patchogue, NY 11772

www.bustospatchogue.com

(631) 697-0364

Las comunidades de Long Island cobran vida con eventos y programas locales

Long Island Communities Come Alive with Local Events and Programs

Long Island está llena de actividad mientras las comunidades se unen a través de una variedad de eventos e iniciativas locales. Desde la venta de galletas de Girl Scouts hasta talleres en centros comunitarios, los residentes de todas las edades encuentran formas de conectarse, aprender y marcar la diferencia. Estos programas no solo ofrecen diversión y educación, sino que también fortalecen los lazos vecinales, fomentan la inclusión y celebran el espíritu de colaborar en toda la isla.

Un esfuerzo popular en curso es la venta de galletas de Girl Scouts, que financia las actividades de los grupos y enseña a las niñas habilidades esenciales de liderazgo, trabajo en equipo y emprendimiento. Las scouts visitan los vecindarios, interactúan

con los residentes y comparten la historia detrás de sus programas, creando conexiones significativas en la comunidad.

Además, se están expandiendo iniciativas enfocadas en empleo para personas con discapacidad. El apoyo de fuentes locales y federales ayuda a generar oportunidades laborales, brindando desarrollo profesional y promoviendo la inclusión. Estos programas reflejan el compromiso de Long Island con la equidad y el empoderamiento.

Los centros comunitarios de la



isla también ofrecen programas variados, desde clases de arte y ejercicio hasta seminarios sobre salud y seguridad. Estos espacios reúnen a los residentes, ofreciendo educación y socialización que fortalecen los lazos locales.

son más que simples eventos: reflejan los valores y prioridades de las comunidades de Long Island. Participar no solo apoya a los vecinos, sino que también contribuye a una región más fuerte, conectada y vibrante. Con la participación continua, Long Island demuestra que las acciones pequeñas y los programas locales pueden generar un impacto duradero.

Los funcionarios locales destacan que estas iniciativas

Long Island is buzzing with activity as communities come together through a variety of local events and initiatives. From Girl Scout cookie sales to workshops at community centers, residents of all ages are finding ways to connect, learn, and make a difference. These programs not only offer fun and education but also strengthen neighborhood ties, foster inclusion, and celebrate the spirit of giving back across the Island.

One popular ongoing effort is the Girl Scout cookie sales, which help fund troop activities while teaching

young girls essential skills in leadership, teamwork, and entrepreneurship. Local scouts are visiting neighborhoods, engaging with residents, and sharing the story behind their programs, creating meaningful connections within the community.

In addition, initiatives focused on disability employment are expanding. Support from local and federal sources is helping create job opportunities for individuals with disabilities, providing them with career development while promoting inclusion. These programs show Long Island's commitment to equity and empowerment across its communities.

Community centers across the Island are also hosting a range of programs, from art and fitness classes to public seminars on health and safety. These hubs bring residents together, offering both education and social engagement that strengthen local bonds.

Local officials emphasize that these initiatives are more than just events—they reflect the values and priorities of Long Island's communities. By participating, residents not only support their neighbors but also foster a stronger, more connected, and vibrant region. With continued involvement, Long Island proves that small actions and local programs can create lasting impact.

From Loss to Laughter: A Community Rebuilds

De la Pérdida a la Alegría: Una Comunidad se Reconstruye

En un pequeño pueblo de Nepal, los vecinos se reunieron para reconstruir una escuela destruida por un terremoto. Los niños reían mientras ayudaban a cargar ladrillos, y los ancianos compartían historias de resiliencia. Juntos, la comunidad convirtió la tragedia en esperanza, demostrando que, incluso en los momentos más oscuros, la unidad y la compasión pueden reconstruir vidas e inspirar a futuras generaciones.

In a small village in Nepal, neighbors gathered to rebuild a school destroyed by an earthquake. Children laughed as they helped carry bricks, and elders shared stories of resilience. Together, the community turned tragedy into hope, proving that even in the darkest times, unity and compassion can rebuild lives and inspire generations to come.

631-856-4004 252-9W MONTAUK HIGHWAY, HAMPTON BAYS
227 EAST MAIN ST., PATCHOGUE, NY 11772 **631-714-6339**
631-338-2505 2314C N OCEAN AVE. FARMINGVILLE NY 11738

Why the U.S. Is Pushing to Acquire Greenland

Por Qué Estados Unidos Quiere Adquirir Groenlandia

Estados Unidos ha renovado su interés en adquirir Groenlandia, el vasto territorio ártico que forma parte de Dinamarca pero que es estratégico para la defensa y la competencia global. La Casa Blanca afirma que este esfuerzo está relacionado con la seguridad nacional y prioridades estratégicas, ya que las potencias mundiales enfocan más atención en la región ártica.

La ubicación de Groenlandia — entre América del Norte y Europa y cerca del Ártico y el Atlántico Norte — la hace valiosa estratégicamente. Permite operar militarmente, instalar sistemas de alerta temprana y monitorear la creciente actividad de otros países como Rusia y China. Controlar la isla podría mejorar la capacidad de EE. UU. para disuadir adversarios

y proteger rutas marítimas en una región que se vuelve más accesible debido al deshielo.

Aunque EE. UU. ya tiene presencia militar a través de la Base Espacial Pituffik, un control más fuerte podría expandir sus capacidades de defensa y reforzar la seguridad ártica. Algunos funcionarios estadounidenses también destacan los vastos recursos minerales de Groenlandia, incluidos los elementos de tierras raras, importantes para la tecnología y la defensa.

Sin embargo, Groenlandia y Dinamarca han rechazado la



idea, enfatizando la soberanía de la isla y oponiéndose a una transferencia de control. Las conversaciones continúan, mientras los líderes estadounidenses buscan fortalecer la cooperación respetando la autonomía de Groenlandia y el acceso a sus recursos.

The United States has renewed interest in acquiring Greenland, the vast Arctic territory that is part of Denmark but geopolitically important for global defense and competition. The White House says this effort is tied to national security and strategic priorities as global powers shift their focus to the Arctic region.

Greenland's location — between North America and Europe and close to the Arctic and North Atlantic oceans — makes it strategically valuable. It offers a key position for military operations, early-warning systems, and monitoring increasing activity by other nations, such as Russia and China, in the High North. Control over the island could enhance the

U.S.'s ability to deter adversaries and protect shipping routes in a region that's becoming more accessible due to melting ice.

While the U.S. already maintains a military presence through the Pituffik Space Base, full control or stronger influence could expand its defense capabilities and reinforce Arctic security. Some U.S. officials also argue that Greenland's vast mineral resources, including rare earth elements important for technology and defense, add to its long-term value.

However, Greenland and Denmark have pushed back, emphasizing the island's sovereignty and opposing transfer of control. Talks continue, with U.S. leaders seeking ways to strengthen cooperation while addressing concerns from Greenlandic authorities about autonomy and resource access.

SUS SOLUCIONES COMIENZAN AQUÍ - CONSULTA GRATIS

Monteiro & Fishman LLP

ABOGADOS

MARCUS MONTEIRO
ABOGADO

MICHAEL FISHMAN
ABOGADO

NATHALIA CASTILLO
PARALEGAL

SOCIAL SECURITY
PERMANENT RESIDENT

HORAS EXTRAS NO PAGADAS

TRÁFICO / CRIMINAL

CORTE DE FAMILIA / DIVORCIO

INMIGRACION

Nassau : **516.280.4600** Central Islip - Suffolk : **631.706.4333**

91 N. Franklin St, Suite 108, Hempstead, NY 11550 ★ Abierto Hasta Las 8:00pm.

**ARG**
Argentina and U.S. Sign Free Trade Agreement
**Argentina y EE. UU. Firman
Acuerdo de Libre Comercio**

Argentina y Estados Unidos firmaron un acuerdo de libre comercio que marca un hito económico para ambos países. El pacto reduce las restricciones a la importación de productos estadounidenses como lácteos y maquinaria, mientras elimina aranceles sobre algunos recursos naturales y productos farmacéuticos argentinos. El acuerdo busca fortalecer los lazos económicos y apoyar las reformas de liberalización comercial impulsadas por el presidente argentino Javier Milei. Economistas locales señalan que esta alianza podría atraer inversiones extranjeras y abrir mercados, mientras críticos advierten sobre posibles desequilibrios comerciales y dependencia de productos estadounidenses en sectores estratégicos.



Argentina and the United States have signed a free trade agreement, marking a major economic milestone for both countries. The pact reduces import restrictions on U.S. products such as dairy and machinery, while lifting tariffs on certain Argentine natural resources and pharmaceuticals.

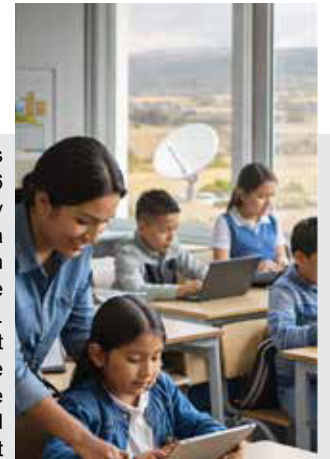
The deal strengthens economic ties and supports Argentine President Javier Milei's push for liberalized trade. Economists say it could attract foreign investment and open markets, though critics warn of potential trade imbalances and increased dependence on U.S. goods in strategic sectors. The agreement is seen as a step toward closer bilateral cooperation.

BOL
Bolivia Begins School Year With Cellphone Ban
**Bolivia Inicia el Año Escolar
con Prohibición de Celulares**

Bolivia comenzó el año escolar 2026 implementando una prohibición nacional del uso de celulares en las aulas. El gobierno afirma que la medida busca reducir distracciones y mejorar la concentración de los estudiantes. Al mismo tiempo, se han instalado conexiones a internet vía satélite en zonas rurales para garantizar que los alumnos tengan acceso a recursos educativos digitales. Directores y docentes destacan que la política podría aumentar la participación en clase y el rendimiento académico, mientras algunos padres expresan preocupación por la comunicación con sus hijos. La medida refleja un esfuerzo por equilibrar tecnología y aprendizaje efectivo.

Bolivia has started the 2026 school year by implementing a nationwide ban on cellphone use in classrooms. The government says the measure aims to reduce distractions and improve student focus. At the

same time, satellite internet connections have been installed in rural areas to provide students with digital learning resources. Educators report that the policy may increase participation and academic performance, though some parents worry about communication with their children. The initiative reflects Bolivia's effort to balance technology with effective learning while modernizing education access across urban and rural communities.







Campbell's Bakery

Home #1 Tres Leches Cake in NY

La No 1 en Cakes de 3 leches en Nueva York

5 Nuevos Sabores preparados frescos diariamente

Tortas en
forma de corazón
Bandejas de
Galletas,
Fruit Tarts,
Eclairs

794 Suffolk Ave. Brentwood, NY 11717

Tel: 631-273-7959



SIBEN & SIBEN LLP
— Serving Since 1934 —

ATTORNEYS AT LAW

“La Consulta Es Gratis”

MANEJAMOS TODOS LOS ASUNTOS LEGALES, INCLUYENDO:

- Lesiones Personales & Muerte Culposa
- Accidentes De Automóvil
- Negligencia Médica
- Casos De Resbalón y Caída
- Productos Defectuosos
- Negligencia En Hogar De Ancianos
- Compensación De Trabajadores
- Casos Criminales y De Tráfico
- Bancarrota
- Testamentos, Fideicomisos y Sucesiones
- Ley De Ancianos
- Ley Matrimonial
- Corte De Familia
- Corporaciones & Contratos Comerciales
- Bienes Raíces
- Derechos de Autor
- Asuntos de Inmigración

*Plan De Pagos Flexibles
Se Aceptan La Mayoría De Tarjetas De Crédito*



1-866-SIBENLAW

WWW.SIBENSIBEN.COM



*Luchando Por Sus Derechos
Legales Desde 1934*

**SE HABLA
ESPAÑOL**

*“Es importante elegir la
representación legal adecuada.*

*Siben & Siben cuenta con más
de 91 años al servicio de la
comunidad y miles de horas de
experiencia en los tribunales”*



JAPAN

Japan Launches New Space Telescope

Japón Lanza un Nuevo
Telescopio Espacial

Japan successfully launched its latest space telescope, designed to study distant galaxies and cosmic phenomena in unprecedented detail. Scientists hope the telescope will shed light on the formation of stars, black holes, and the early universe. The project, a collaboration between JAXA and international partners, features advanced imaging technology capable of capturing high-resolution data. Researchers emphasize that this mission could provide critical insights into dark matter and dark energy, potentially revolutionizing our understanding of the cosmos. The launch has been celebrated as a milestone in global astronomy and international scientific cooperation.



Japón lanzó con éxito su último telescopio espacial, diseñado para estudiar galaxias lejanas y fenómenos cósmicos con un nivel de detalle sin precedentes. Los científicos esperan que el telescopio arroje luz sobre la formación de estrellas, los agujeros negros y el universo temprano. El proyecto, una colaboración entre JAXA y socios internacionales, cuenta con tecnología de imagen avanzada capaz de capturar datos en alta resolución. Los investigadores destacan que esta misión podría proporcionar información clave sobre la materia oscura y la energía oscura, revolucionando potencialmente nuestra comprensión del cosmos. El lanzamiento ha sido celebrado como un hito en la astronomía global y la cooperación científica internacional.

proporcionar información clave sobre la materia oscura y la energía oscura, revolucionando potencialmente nuestra comprensión del cosmos. El lanzamiento ha sido celebrado como un hito en la astronomía global y la cooperación científica internacional.

ITALY

Italy Restores Historic Venice Canals
Italia Restaura los Históricos
Canales de Venecia

Italia ha lanzado un importante proyecto de restauración de los históricos canales de Venecia para combatir las inundaciones y preservar el patrimonio cultural. Los ingenieros están reforzando los muros de los canales, mejorando la circulación del agua y limpiando sedimentos para prevenir daños en los edificios. El proyecto combina ingeniería moderna con la artesanía tradicional veneciana. Las autoridades afirman que protegerá viviendas, monumentos y la infraestructura turística, vital para la economía local. La UNESCO y organizaciones culturales han elogiado la iniciativa por su papel en mantener el patrimonio único de Venecia. Se espera que la restauración continúe durante varios años, equilibrando la preservación histórica con la gestión moderna de inundaciones.

Italy has launched a major restoration project for Venice's historic canals to combat flooding and preserve cultural heritage. Engineers are reinforcing canal walls, improving water circulation, and cleaning sediment to prevent damage to buildings. The project combines modern engineering with traditional Venetian craftsmanship. Officials say it will protect homes, landmarks, and tourism infrastructure, which is vital to the local economy. UNESCO and cultural organizations have praised the initiative, highlighting its role in maintaining Venice's unique heritage. The restoration is expected to continue for several years, balancing historical preservation with modern flood management strategies.



CHINA

China Advances Electric Vehicle Production
China Avanza en la Producción
de Vehículos Eléctricos

China continúa expandiendo su industria de vehículos eléctricos (VE), presentando planes para aumentar la capacidad de producción e invertir en tecnología de baterías. El gobierno busca que los VE sean más accesibles y económicos, al mismo tiempo que reduce la contaminación del aire en las ciudades. Los principales fabricantes se están asociando con empresas internacionales para mejorar la eficiencia de las baterías y la infraestructura de

China continues to expand its electric vehicle (EV) industry, unveiling plans to increase production capacity and invest in battery technology. The government aims to make EVs more affordable and accessible while reducing

carga. Los analistas predicen que la expansión de los VE consolidará la posición de China como líder global en transporte sostenible, influyendo en los mercados

urban air pollution. Leading manufacturers are partnering with international companies to improve battery efficiency and charging infrastructure. Analysts predict that China's EV expansion will solidify its position as a global leader in sustainable transportation, influence international markets, and encourage other nations to adopt green vehicle technology faster. Consumer demand for EVs is growing rapidly across urban and rural areas.

internacionales y fomentará que otros países adopten más rápidamente esta tecnología. La demanda de VE crece rápidamente tanto en áreas urbanas como rurales.

¿DÓNDE INICIA UNA EMPAÑADA?

La Felicidad?

Familia BAKERY

Acompañala con tu bebida favorita

POR LA PANCITA

POR LA PUNTICA

Aquí sale el humito

Échale más aji

POR LA COLITA

No se comparte con nadie

Tiempo de decidirse por otra

www.familiabakery.com



**Monteiro &
Fishman** LLP

516-280-4600

91 N. FRANKLIN ST., SUITE 108, HEMPSTEAD, NY 11550

**SI USTED HA TRABAJADO MÁS DE
40 HORAS
A LA SEMANA**

LLÁMENOS PARA OBTENER SU PAGO DE HORAS EXTRAS!!

- **ESTATUS LEGAL NO IMPORTA**
- **INCLUSO SI LE HAN PAGADO EN EFECTIVO**
- **NO TIENE QUE PAGAR LOS HONORARIOS DEL ABOGADO POR ADELANTADO**



Curso de Inglés

Let's Learn Spanish


 Aprender
Learn

 Practicar
Practice

 Exam
Test

Aprende las nuevas palabras. Después practica las palabras y toma el examen.

Learn the new words. Then practice these words and take the test.

Molestando



Annoying

Aburrido



Bored

Raro(a) / Extraño



Weird / Strange

Confundido(a)



Confused

Trabajador(a)



Hard-working / Worker

Enojado(a)



Angry

Sentences in Spanish, fill in the blank

Perdona si te han _____ mis comentarios.

Estoy un poco _____. ¿Qué día es hoy?

El avión hizo un _____ al despegar.

Los niños están _____ porque sus padres no los dejan salir.

Perder su trabajo le enseñó a ser más _____.

Estoy _____ y todavía queda una hora de clase.



Practicar / Practice

Español - English

Estoy más confundido que antes.

I'm more _____ than I was before.



Ella es muy trabajadora.

She's very _____.



¡Mami, Roberto me está molestando!

Mom, Robert is _____ me!

Es el libro más aburrido que he leído.

It is the most _____ book I have ever read.

Silvia está enojada con su hija.

Silvia's is _____ with her daughter.

¡Qué raro!

How _____!



English - Español

Are you bored?

¿Estás _____?

How much does a worker make in Facebook?

¿Cuánto gana un _____ de Facebook?

You are, (you're), annoying me a lot.

Me está _____ muchísimo.

Alex is very angry.

Alex está muy _____.



Aprender / Learn

Expresiones Muy Utiles

Useful Expressions

No wonder
No me extraña

Keep it up
Sigue así



A hangover
Una resaca

So you don't forget
Para que no (te) olvides

Look out!
¡Cuidado!



Maybe
Tal vez

Cheers!
¡Salud!

Not Bad
No está mal

My bad
Culpa mía



Better late than never
Más vale tarde que nunca

Why?
¿Por qué?



My goodness!
¡Madre mía!

No brainer
Sin duda

Keep the change
Quédate con el cambio



Exam / Test

Frases en Inglés, encuentra la palabra

I am _____ and there's still an hour left of class.



I'm sorry if my comments were _____.

Losing his job taught him to be more _____.

The kids are _____ because their parents won't let them go out.

The plane made a _____ take off.



I'm a little _____. What day is it today?

Why is my little brother so _____ to me!?

I thought I heard a _____ sound.



CASA A LA VENTA

EAST ISLIP

5 Bedrooms | 2 Full Baths | 2629 SqFt | Year Built 1961 | Single Family

Esta casa, bellamente renovada, está lista para vivir y es ideal para una familia numerosa o para una pareja que viva con su hija.

Con mejoras recientes en toda la propiedad, incluyendo un techo nuevo, baños y cocina actualizados, electrodomésticos de acero inoxidable, entrada para autos, adoquines y una nueva cerca de PVC, esta casa ofrece un espacio y una flexibilidad increíbles. Con espacio de sobra para todos, en el interior encontrará dos cocinas modernas para preparar comidas fácilmente y recibir invitados, dos acogedoras salas de estar y cuatro entradas independientes que brindan privacidad y comodidad.

Terraza de dos pisos en su patio trasero privado, con un cobertizo de 19.7 m² para almacenamiento adicional. Ya sea que busque una casa para compartir con la familia extendida, necesite espacio extra para invitados o desee opciones de vivienda versátiles, esta propiedad lo tiene todo.

¡Excelente Ubicación a minutos de la animada calle principal, llena de restaurantes, cafeterías y entretenimiento!. Cerca a la Estación del Tren.



INTERESADOS LLAMAR AL: 516-250-2762

Comer Bien en un Mundo Acelerado

Eating Well in a Busy World

En el estilo de vida acelerado de hoy, comer bien puede sentirse como un desafío. Las largas jornadas laborales, las responsabilidades familiares y las constantes distracciones suelen relegar la alimentación a un segundo plano. Sin embargo, mantener hábitos saludables no requiere dietas complicadas ni ingredientes costosos; comienza con elecciones simples y conscientes.

Una de las estrategias más efectivas es planificar con anticipación. Preparar comidas o meriendas con tiempo ayuda a reducir la dependencia de la comida rápida o de opciones altamente procesadas. Incluso pequeños pasos, como tener frutas, yogur o nueces a la mano, pueden marcar una gran diferencia. Las comidas balanceadas que incluyen una combinación de proteína magra, granos integrales, grasas saludables y vegetales ayudan a mantener la energía durante el día y a evitar el hambre extrema.

Otro factor clave es escuchar al cuerpo. Comer con regularidad y prestar atención a las señales de hambre y saciedad favorece una mejor digestión y ayuda a mantener niveles de energía estables. La hidratación también es fundamental, ya que incluso una deshidratación leve puede afectar la concentración y el estado de ánimo.

Tener una agenda ocupada no significa que la alimentación deba ser perfecta. La flexibilidad y la constancia son más importantes que las reglas estrictas. Elegir alimentos integrales la mayor parte del tiempo, disfrutar los antojos con moderación y enfocarse en la nutrición en lugar



de la restricción fomenta una relación más saludable con la comida.

En un mundo acelerado, comer bien se trata de progreso, no de perfección. Al tomar decisiones prácticas y sostenibles, es posible cuidar la salud y el estilo de vida, una comida a la vez.

In today's fast-paced lifestyle, eating well can feel like a challenge. Long work hours, family responsibilities, and constant distractions often push nutrition to the bottom of the priority list. Yet maintaining healthy eating habits doesn't require complicated diets or expensive ingredients—it starts with simple, mindful choices.

One of the most effective strategies is planning ahead. Preparing meals or snacks in advance helps reduce reliance on fast food or highly processed options. Even small steps, like keeping fruit, yogurt, or nuts on hand, can make a noticeable difference. Balanced meals that include a mix of lean protein, whole grains, healthy fats, and vegetables help sustain energy throughout the day and prevent extreme hunger.

Another key factor is listening to your body. Eating regularly and paying attention to hunger and fullness cues supports better digestion and helps maintain steady energy levels. Hydration is also essential, as even mild dehydration can affect concentration and mood.

Busy schedules don't mean nutrition has to be perfect. Flexibility and consistency matter more than strict rules. Choosing whole foods most of the time, enjoying treats in moderation, and focusing on nourishment rather than restriction create a healthier relationship with food.

In a busy world, eating well is about progress, not perfection. By making practical, sustainable choices, it's possible to support both health and lifestyle—one meal at a time.





Salud y Belleza

Health & Beauty

www.thebilingualnews.com
News THE BILINGUAL
El Bilingüe

1800-256-8161



En un mundo acelerado, comer bien se trata de progreso, no de perfección.



¡Anuncia con Nosotros!

Si necesita un anuncio en el periódico envía un email a

bilingualnews@gmail.com

o llama al

800-256-8161

News THE BILINGUAL
El Bilingüe



Comer Saludable Sin Dietas

Elegir mejor, no comer menos

Comer saludable en Estados Unidos no tiene que significar hacer dietas estrictas ni eliminar los alimentos que nos gustan. Una de las tendencias más fuertes hoy es aprender a elegir mejores versiones de los productos que ya consumimos a diario. Muchas veces el cambio no está en la cantidad, sino en la calidad de los ingredientes.

Una regla simple que gana popularidad es revisar la lista de ingredientes: entre más corta y fácil de entender, mejor. Productos con menos aditivos, colorantes o azúcares añadidos suelen ser opciones más balanceadas para el

consumo diario. Esto aplica para panes, yogures, salsas, cereales y hasta pastas.

Comer saludable también puede ser práctico y delicioso. Se puede disfrutar de pasta, arroz, huevos, frutas, carnes y snacks sin culpa, siempre que se prioricen alimentos más simples y combinaciones equilibradas. La alimentación saludable no se trata de restricciones, sino de tomar decisiones conscientes que se puedan mantener en el tiempo.

Eating Healthy Without Diets

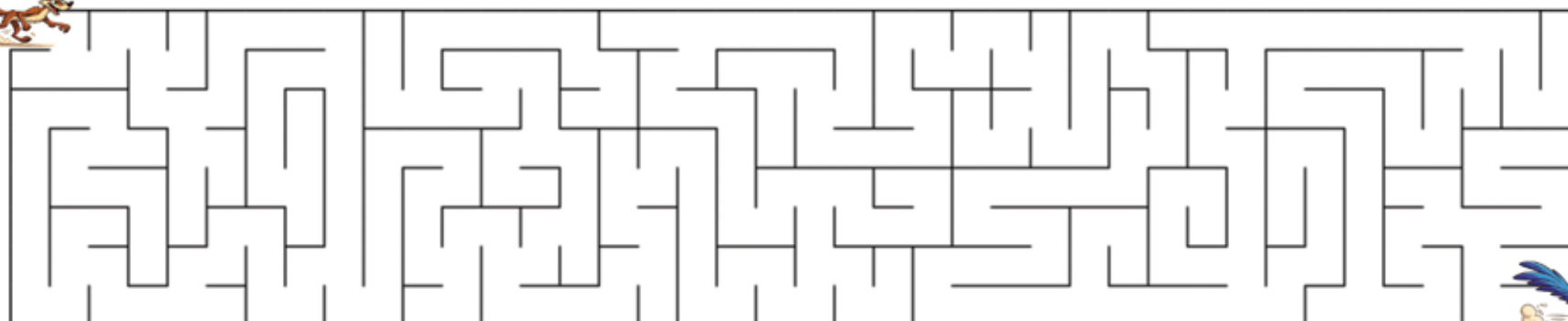
Choosing Better, Not Eating Less

Eating healthy in the United States doesn't have to mean strict diets or giving up the foods you enjoy. One of today's biggest nutrition trends is learning how to choose better versions of everyday products. Often, the difference isn't how much we eat, but what's inside the food.

A simple rule many people follow is checking the ingredient list: the shorter and more recognizable it is, the better. Products with fewer additives, artificial colors, or added sugars are usually easier to include in a balanced routine. This applies to items like bread, yogurt, sauces, cereals, and pasta.

Healthy eating can also be practical and enjoyable. Pasta, rice, eggs, fruits, meats, and even snacks can all be part of a nutritious lifestyle when combined thoughtfully. Eating well isn't about restrictions or rules—it's about making mindful choices that feel satisfying and realistic for everyday life.

LABERINTO MAZE



**Arden
Med Spa**

PROGRAMAS DE PÉRDIDA DE PESO Y TONIFICACIÓN

Sin Dieta Restringida o Ejercicios Duros



**Nuestro programa
comienza en**

\$49.99

**Pastillas e
Inyecciones
para pérdida de peso**

*Los Pacientes que califican obtienen
una prescripción para estos medicamentos

**Obten 50% de
Descuento en
SEMAGLUTIDE**

631-406-0026



200 CORPORATE PLAZA ISLANDIA, NY 11749

ARDENMEDSPANY.COM



REDES SOCIALES Y BELLEZA

Cómo Elegir Productos Más Allá Del Contenido Patrocinado

Las redes sociales se han convertido en una de las principales fuentes de información sobre belleza. Sin embargo, muchos de los productos que aparecen en rutinas virales forman parte de contenidos patrocinados, lo que no siempre significa que sean los más adecuados o necesarios

para cada tipo de piel. ***Dermatólogos advierten que seguir tendencias sin criterio puede llevar al uso excesivo de productos y a problemas de irritación.***

Frente a este panorama, ha surgido un mayor interés por rutinas más simples y conscientes. No como una regla, sino como una opción dentro del cuidado de la piel. Los especialistas coinciden en que los pasos básicos —limpieza, hidratación y protección solar— deben elegirse y formularse de acuerdo con el tipo de piel, ya sea seca, grasa, mixta, sensible o con necesidades específicas. No se trata de sumar productos, sino de usar los correctos.

La protección solar es uno de los pasos más importantes y, a menudo, subestimados. Usar un protector con SPF 30 o superior de forma diaria ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro, la aparición de manchas y el daño solar acumulado. Además, protege la barrera cutánea y mantiene los beneficios del resto de la rutina.

Otro punto clave es entender que el precio no define la calidad. Existen productos bien

formulados tanto en rangos altos como accesibles. Leer la lista de ingredientes, optar por fórmulas claras y observar cómo responde la piel es más valioso que seguir recomendaciones virales. En belleza, la mejor decisión es la que se toma con información clara y acompañamiento adecuado.



SOCIAL MEDIA AND BEAUTY: How to Choose Products Beyond Sponsored Content

Social media has become one of the main sources of information about beauty. However, many of the products featured in viral routines are part of sponsored content, which does not always mean they are necessary or suitable for every skin type. Dermatologists warn that following trends without guidance can lead to overuse of products and increase the risk of irritation.

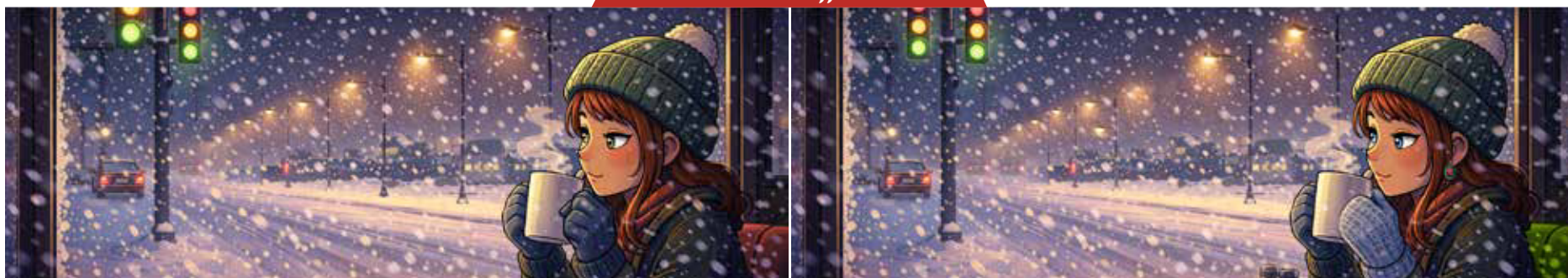
In response to this, there has been growing interest in simpler and more mindful routines—not as a rule, but as one option within skin care. Specialists agree that the basic steps—cleansing, moisturizing, and sun protection—should be selected and formulated according to each skin type, whether dry, oily, combination, sensitive, or with specific concerns. The goal is not to add more products, but to use the right ones.

Sun protection plays a central role in any routine and is often underestimated. Using a daily sunscreen with SPF 30 or higher helps prevent premature aging, dark spots, and cumulative sun damage. It also protects the skin barrier and supports the effectiveness of the rest of the routine.

Another key point is understanding that price does not determine quality. Well-formulated products exist at both higher and more affordable price points. Reading ingredient lists, choosing clear formulas, and paying attention to how the skin responds are more helpful than relying on viral recommendations. In beauty, the best choices are made with clear information and proper guidance.

• Encuentra Las 10 Diferencias •

Find The 10 Differences



1800-256-8161



Veritas Women's Care

Virginia McLean MD MHA
Antoinette Sabatino, RPA-C

- Tratamiento de Maternidad
- Infertilidad
- Ligadura de Tubos
- Examen de PAP y STD
- Exámenes Ginecológicos Anuales

HABLAMOS
ESPAÑOL

Obstetricia
y Ginecología

Aceptamos la mayoría de seguros



600 Suffolk Ave. Suite C Brentwood, NY 11717

631-273-3712

155 E. Woodside Ave., Suite A Patchogue, NY 11772

631-758-6565

SOPA DE LETRAS

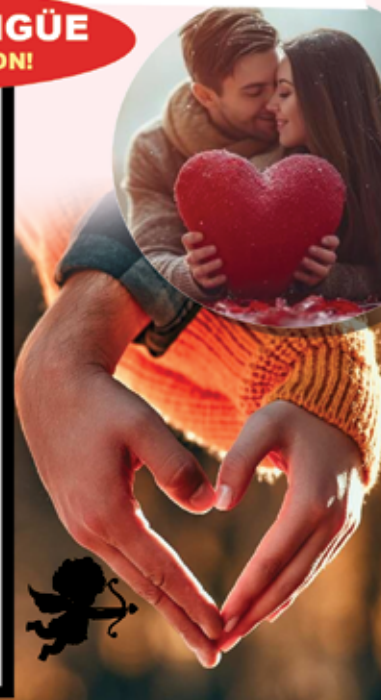
WORD
SEARCH

- ☐ amor
- ☐ Cupido
- ☐ corazón
- ☐ deseo
- ☐ conexión
- ☐ beso
- ☐ pareja
- ☐ belleza
- ☐ guapo
- ☐ vacaciones

Palabras en Español. Respuestas en Inglés
Words in Spanish, Answers in English

VERISON BILINGÜE
BILINGUAL VERISON!

a	g	j	u	n	c	u	c	a	x	v	q	u	z	z	y	k	g	u	q
h	d	l	i	c	p	u	g	o	u	j	s	x	h	s	o	i	c	j	d
v	x	v	i	c	q	a	h	i	n	c	e	a	n	o	k	s	a	v	h
h	l	a	l	i	u	f	r	a	a	n	y	y	t	b	l	s	e	s	e
h	u	q	h	h	c	p	e	t	n	f	e	p	d	d	q	i	d	m	a
k	s	d	g	v	t	x	i	b	n	d	c	c	c	j	f	w	d	i	r
b	t	x	l	l	o	v	e	d	b	e	s	r	t	f	j	w	l	a	t
g	c	t	q	c	j	b	g	p	t	u	r	o	e	i	t	q	t	x	y
e	g	d	t	n	b	b	e	a	u	t	y	e	m	l	o	g	f	v	o
v	l	w	u	y	l	k	n	v	k	m	w	p	z	e	l	n	u	i	y



ICE y el costo humano de la aplicación de las leyes migratorias

ICE and the Human Cost of Immigration Enforcement

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus siglas en inglés) fue creado en 2003 como parte de una reestructuración más amplia de las agencias de seguridad nacional tras los atentados del 11 de septiembre. Su misión declarada es hacer cumplir las leyes migratorias y proteger la seguridad pública. Sin embargo, con el paso de los años, ICE ha sido cada vez más cuestionado por prácticas que, según sus críticos, causan un daño significativo a las comunidades inmigrantes, a las familias y a la confianza social en general.

Uno de los aspectos más criticados de las operaciones de ICE son sus políticas agresivas de detención y deportación. Cada año, miles de inmigrantes —muchos de ellos sin antecedentes penales— son detenidos, a menudo en instalaciones que se asemejan a prisiones.

Numerosos informes de organizaciones de derechos humanos han documentado hacinamiento, atención médica inadecuada y detenciones prolongadas sin plazos claros. En algunos casos, personas detenidas han muerto bajo custodia, lo que genera serias preocupaciones sobre la supervisión y la rendición de cuentas.

La separación de familias es otra consecuencia profundamente dañina de la aplicación de las leyes por parte de ICE. Padres y madres son arrestados en sus lugares de trabajo o durante citas de control rutinarias, dejando a niños repentinamente sin cuidadores. Estas separaciones pueden causar traumas psicológicos a largo plazo, especialmente en niños pequeños, quienes pueden experimentar ansiedad, depresión e inestabilidad. Las comunidades con fuerte presencia de ICE suelen vivir en un estado constante de miedo, lo que desalienta a los inmigrantes a denunciar delitos, buscar atención médica o enviar a sus hijos a la escuela.

La presencia de ICE también afecta a las



economías locales y a la seguridad pública. Cuando los trabajadores son retirados abruptamente de sus empleos, las empresas pierden empleados con experiencia y las familias pierden estabilidad financiera. El miedo a la deportación puede empujar a las personas a la clandestinidad, haciéndolas más vulnerables a la explotación y al abuso. Estudios han demostrado que la cooperación entre las comunidades inmigrantes y las fuerzas del orden locales disminuye cuando la actividad de ICE se percibe como indiscriminada o punitiva.

Los críticos sostienen que el enfoque amplio de aplicación de la ley de ICE prioriza las cifras de deportación por encima de la dignidad humana. Si bien la aplicación de las leyes migratorias es una función legítima del gobierno, muchos defensores piden reformas que enfatizen el debido proceso, la transparencia y el trato humano. Las alternativas a la detención, vías legales más claras y mecanismos de supervisión más sólidos suelen proponerse como formas de reducir el daño sin dejar de cumplir la ley.

A medida que la inmigración continúa siendo un tema central en Estados Unidos, el debate en torno a ICE refleja una pregunta más amplia: cómo equilibrar la aplicación de la ley con la compasión, y la seguridad con el respeto a los derechos humanos.

U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE) was created in 2003 as part of a broader restructuring of national security agencies after the September 11 attacks. Its stated mission is to enforce immigration laws and protect public safety. However, over the years, ICE has increasingly come under scrutiny for practices that critics argue cause significant harm to immigrant communities, families, and even broader social trust.

One of the most widely criticized aspects of ICE's operations is its aggressive detention and deportation policies. Thousands of immigrants—many without criminal records—are detained each year, often in facilities that resemble prisons. **Numerous reports from human rights organizations have documented overcrowding, inadequate medical care, and prolonged detention without clear timelines. In some cases, detainees have died in custody, raising serious concerns about oversight and accountability.**

Family separation is another deeply damaging consequence of ICE enforcement. Parents are arrested at work or during routine check-ins, leaving children suddenly without caregivers. These separations can cause long-term psychological trauma, particularly for young children who may experience anxiety, depression, and instability. Communities with heavy ICE activity

often live in constant fear, discouraging immigrants from reporting crimes, seeking medical care, or sending their children to school.

ICE's presence also affects local economies and public safety. When workers are abruptly removed from their jobs, businesses lose experienced employees and families lose financial stability. Fear of deportation can push people into the shadows, making them more vulnerable to exploitation and abuse. Studies have shown that cooperation between immigrant communities and local law enforcement declines when ICE activity is perceived as indiscriminate or punitive.

Critics argue that ICE's broad enforcement approach prioritizes deportation numbers over human dignity. While immigration enforcement is a legitimate government function, many advocates call for reforms that emphasize due process, transparency, and humane treatment. Alternatives to detention, clearer legal pathways, and stronger oversight mechanisms are often proposed as ways to reduce harm while still upholding the law.

As immigration continues to be a defining issue in the United States, the debate around ICE reflects a larger question: how to balance enforcement with compassion, and security with respect for human rights.

CUSTOM CAKES



10% OFF
with ad mention

Familia
BAKERY

PATCHOGUE
227 E Main St.
631-714-6339

FARMINGVILLE
2314C North Ocean Ave.
631-338-2505

HAMPTON BAYS
252-9 W Montauk Hwy.
631-856-4004



Parquear más lejos también es hacer ejercicio

Parking Farther Away Is Also Exercise



In places like Long Island, where driving is part of everyday life, walking often becomes an afterthought. Many people spend most of their day sitting—driving, working from home or in an office, or studying in front of a screen. As a result, daily movement can be very limited. That's why simple actions, like parking farther away, can make a meaningful difference.

Walking has become one of today's most important fitness trends because it is accessible, sustainable, and easy to fit into daily life. It doesn't require a gym membership or special equipment, yet it offers clear benefits: improved cardiovascular health, better mobility, improved mood, and reduced stress.

Today, it's easier than ever to track daily movement. Smartphones, smartwatches, and smart rings allow people to count steps, set goals, and stay motivated. There is no perfect number, but aiming for goals such as 6,000, 8,000, or 10,000 steps helps raise awareness of how active—or inactive—we really are.

Reaching these goals doesn't mean taking long walks every day.

Small habits add up: walking during phone calls, using stairs, taking short walks after meals, parking farther away, or using

En lugares como Long Island, donde el carro forma parte esencial de la vida diaria, caminar suele quedar fuera de la rutina. Muchas personas pasan gran parte del día sentadas: manejando, trabajando desde casa u oficina o estudiando frente a una pantalla. Por eso, acciones simples como parquear más lejos pueden marcar una diferencia real en el movimiento diario.

Caminar se ha convertido en una de las tendencias más importantes en fitness porque es accesible, sostenible y fácil de integrar a la vida cotidiana. No requiere gimnasio ni equipo especial, y aporta beneficios claros: mejora la salud cardiovascular, la movilidad, el estado de ánimo y ayuda a reducir el estrés.

Hoy es más fácil que nunca medir cuánto caminamos. Teléfonos, relojes y anillos inteligentes permiten contar pasos y

establecer metas diarias. No existe un número perfecto, pero proponerse objetivos como 6,000, 8,000 o 10,000 pasos ayuda a crear conciencia sobre el nivel real de actividad.

Cumplir estas metas no significa hacer largas caminatas todos los días. Pequeños hábitos suman: caminar mientras se habla por teléfono, usar escaleras, dar vueltas cortas después de comer, parquear más lejos o aprovechar parques y vecindarios cercanos. Incluso dividir la caminata en bloques de 10 o 15 minutos puede ser suficiente.

En un entorno dominado por el carro, caminar se vuelve una decisión intencional. No se trata de entrenar más duro, sino de moverse más a lo largo del día. A veces, el ejercicio más efectivo no es el que se planea, sino el que se integra de forma natural a la rutina diaria.

Pro Tip

TIP FITNESS

- Parquea más lejos
- Camina al hablar por teléfono
- Usa las escaleras
- Camina 10 min después de comer
- Cuenta tus pasos diariamente
- Pequeños hábitos = más movimiento

FITNESS TIP

- Park farther away
- Walk while on phone calls
- Take the stairs
- Walk 10 minutes after meals
- Track your daily steps
- Small habits = more movement



nearby parks and neighborhoods. Even breaking movement into 10–15 minute blocks can be effective.

In a car-centered environment, walking becomes an intentional choice. It's not about exercising harder, but about moving more throughout the day. Sometimes, the most effective exercise is the one that naturally fits into daily routines.



1800-256-8161

IMPRESIONANTE VENTA DE INVIERNO

**ABOVE ALL
FENCE**
"For the Above Average Home"

**4' HIGH PVC
DOUBLE SIDED
SPACED
PICKET**

2 ESTILOS PARA
ESCOGER
SCALLOPED
OR STRAIGHT



**2"X2"X8' ANCHO
PVC STRUCTURAL DECK RAILING**

**HEAVY
DUTY METAL
REINFORCED**



**6' HIGH DOUBLE SIDED PVC
PRIVACY WITH LATTICE TOP**

DIAGONAL LATTICE OR
SQUARE LATTICE TOP
HEAVY DUTY METAL
REINFORCED



**VARIEDAD
DE PUERTAS
DE ALUMINIO
Y PVC.**



3 Colores
Disponibles

¿CANSADO DEL BLANCO?

**EL MEJOR PVC
PRIVADO DE GRANO
DE MADERA
DISPONIBLE POR**

CertainTeed



**HEAVY
DUTY
PVC
ARBOR**

**6' HIGH PVC DOUBLE SIDED
SOLID
PRIVACY
WITH
PICKET TOP**

**HEAVY DUTY
METAL
REINFORCED**



3 ESTILOS A ESCOGER

**COLOR PVC
3 COLORES DISPONIBLES**

**TAN, KHAKI
Y BLANCO
6X8 PRIVACY**



**6' HIGH DOUBLE
SIDED PVC PRIVACY**

**WITH HEAVY
DUTY METAL
REINFORCED**



**6' HIGH 100%
CEDAR**



NUEVO



**SimTek
FENCE**

**IMITACIÓN REALISTA
DE PIEDRA**

**3310 Sunrise Hwy.
East Islip**

631-224-7905

Horario:

**Martes a Sábado
7:30am - 12pm**

**Domingo y Lunes
Cerrado**

**Sirviendo a la
comunidad
desde 1985**

Materiales disponibles en inventario

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE



**SINCE
1985**



**Nassau Lic. #302810000
Suff. Lic. #10789HI**

*Materiales en inventario únicamente. Puertas, postes e instalación adicional. Artículos en oferta no pueden ser combinados con otras ofertas o ventas anteriores. No responsables por errores tipográficos. Todas las ventas son finales.

CONTRATISTAS Y D.I.Y BIENVENIDOS | ESPECIALISTA EN TRABAJOS GRANDES DE CERCAS

VISITE NUESTRA PÁGINA WEB: WWW.ABOVEALLFENCE.COM



1. Prepara los pancakes

En un bowl, mezcla todos los ingredientes secos. En otro bowl, bate la leche, el huevo, la mantequilla y la vainilla. Incorpora la mezcla húmeda a los secos suavemente y cocina pancakes gruesos en una sartén ligeramente engrasada hasta que estén dorados.

2. Prepara el baño de tres leches

Bate la leche evaporada, la leche condensada, la crema de leche, la ralladura de cítricos y el jugo hasta que la mezcla esté homogénea.

3. Arma el plato

Apila los pancakes en un plato. Vierte lentamente la mezcla de tres leches sobre la torre, dejando que se absorba sin empaparlos por completo. Finaliza con crema batida y ralladura de cítricos.

PREP

1. Prepare the pancakes

In a bowl, mix all dry ingredients. In a separate bowl, whisk milk, egg, butter, and vanilla. Combine gently and cook thick pancakes on a lightly greased pan until golden.

2. Make the tres leches soak

Whisk evaporated milk, condensed milk, cream, citrus zest, and juice until smooth.

3. Assemble

Stack the pancakes on a plate. Slowly spoon the milk mixture over the stack, allowing it to absorb without soaking completely. Finish with whipped cream and citrus zest.

By:



Tres Leches PANCAKES

Ingredientes (Sirve 2-4 porciones)

Pancakes

- 1 taza de harina de trigo (todo uso)
- 1 cucharada de azúcar
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- ¼ cucharadita de bicarbonato de sodio
- ¼ cucharadita de sal
- ¾ taza de leche
- 1 huevo
- 1 cucharada de mantequilla derretida o aceite
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

Baño Cítrico de Tres Leches

- ½ taza de leche evaporada
- ¼ taza de leche condensada azucarada
- ¼ taza de crema de leche (heavy cream)
- Ralladura de 1 naranja o mandarina
- 1-2 cucharadas de jugo de naranja fresco

Toppings

- Crema batida ligeramente endulzada
- Ralladura extra de cítricos
- Fruta fresca opcional o compota de manzana

Ingredients (Serves 2-4)

Pancakes

- 1 cup all-purpose flour
- 1 tablespoon sugar
- 1 teaspoon baking powder
- ¼ teaspoon baking soda
- ¼ teaspoon salt
- ¾ cup milk
- 1 egg
- 1 tablespoon melted butter or oil
- 1 teaspoon vanilla extract

Citrus Tres Leches Soak

- ½ cup evaporated milk
- ¼ cup sweetened condensed milk
- ¼ cup heavy cream
- Zest of 1 orange or mandarin
- 1-2 tablespoons fresh orange juice

Toppings

- Lightly sweetened whipped cream
- Extra citrus zest
- Optional fresh fruit or apple compote



Cuando vas a la cocina y se te desconfigura el cerebro a mitad del camino.



1800-256-8161

CLASSIFIEDS

CLASIFICADOS

1800-256-8161

MONDAY - FRIDAY
LUNES - VIERNES
8AM - 5PM
bilingualnews@gmail.com
WWW.THEBILINGUALNEWS.COM

HELP
WANTED

Help Wanted

Persona con algo de experiencia cosiendo cortinas teatrales P/T 3 días a la semana. Flexible lunes a viernes de 8 am a 3 pm Bayshore cerca de la estación de tren de Deer Park

Llamar a Sal

631-242-7337

HELP
WANTED

SE NECESITA

Ayudante de taller. Corte, pulido, acabado y pintura. Mantener el taller limpio y organizado. Trabajos generales. Pago según experiencia. F/T.

Llamar a Joe al:

631-220-1061

HELP
WANTEDRonkonkoma
Se Necesita

Soldador. Fabricante. Herrero. Fabricación de escaleras y barandillas. Tener experiencia en fabricación e instalación de acabados de acero, hierro, aluminio, acero inoxidable. Poder leer los dibujos de la tienda. Cómodo con Tig Mig y Stick Welding. Conducir camión comercial. Licencia un plus. Paga según la experiencia. Tiempo completo. Ser detallista y tener compromiso con la realización de trabajos de calidad. Habilidad para trabajar con otros.

Contratación Inmediata

Llame a Joe al
631-220-1061HELP
WANTED

HELP WANTED

CDL driver needed for Cesspool technician. The job requires manual Labor We will provide on the job training. This is a full-time position. Must be bilingual.

516-241-1505

HELP
WANTED

Dry Cleaner

En Islip busca planchador de camisas tiempo parcial. Se requiere experiencia. Buscamos a alguien que pueda trabajar de 2 a 3 días a la semana. Interesados llamar a Danny al 917-744-3168 Se requiere documentación legal para trabajar.

HELP
WANTED

SE NECESITA

Recepcionista bilingue a medio tiempo en Farmingdale, NY.

Llamar al

516-420-1177

Nosotros entrenamos

FOR
SALE / RENT

SE RENTA ESPACIO Privado en barbería muy concurrida. Ideal para tus propios clientes.

10x12 \$1000 al mes
Interesados llamar al
516-729-9306

Help Wanted

Hampton Bays Dry Cleaners F/T Assembly, packing and counter person. Armando, Empaque y counter. Bilingual necessary

Call / Llamar al

631-728-2288
561-632-8565HOTEL
White Plains
Manhattan / Queens

Necesita

Supervisor, House Person Camareros/as, Lavandería Limpiadores Por La Noche Trabajo Inmediato. Solicitar Online. ticleaningservices.com/apply ó llame 1-800-610-4770

SE BUSCA
AYUDANTE

Empresa de muebles busca:

Tapiceros experimentados, alcantarillas, operadores, aprendices de refineras, trabajadores de la madera, fabricantes de cojines, ¡Estamos dispuestos a entrenar! ¡Trabajo todo el año! ¡Empezar inmediatamente!

Llama a Pat:
1.631.236.6161

Help Wanted

Established Furniture business looking for:

Experienced Upholsterers, Sewers, Operators, Apprentice Refinishers, Wood Workers, Cushion makers. Also willing to train! Year Round Work! Start immediately!

Call Pat:
1.631.236.6161

SE NECESITA

Taller de fabricación de acero busca fabricante/instalador con experiencia. Fabricación principal de escaleras y barandillas a medida. El fabricante debe poder trabajar con planos de taller. Será responsable de su propio diseño, corte, soldadura y rectificado. MIG, TIG y STICK. Si tiene Licencia de conducir vigente y disponibilidad para conducir vehículo de la empresa durante las instalaciones es un plus. Se pueden obtener días libres remunerados, vacaciones y bonificaciones.

Llame a Joe al
631-220-1061

FOR SALE / INVERSIÓN

Interesados en comprar y vender. Es el mejor momento de invertir en bienes y raíces. Tenemos propiedades disponibles y la atención personalizada que usted esta buscando.

(631) 703-0560

Apartamento privado de 2 cuartos en Bay Shore. Entrada privada, cocina/ sala, baño.

Llamar al
(631) 703-0560

CUPCAKES

Familia
BAKERY

www.familiabakery.com

Hermosos y Deliciosos

631-714-6339

227 EAST MAIN ST.
PATCHOGUE, NY 11772

631-856-4004

252-9W MONTAUK
HIGHWAY
HAMPTON BAYS,
NY 11946

631 338-2505

2314C N OCEAN AVE.
FARMINGVILLE, NY 11738Available at
All LocationsHotel Limpieza
QUEENS-WHITE PLAINS

T&L Cleaning Inc. Está buscando personal de limpieza para varios hoteles. Necesitamos: Asistentes de Habitación, Camareros/as, Asistente de Lavandería, Asistente de Desayuno y Supervisores. Solicite en línea en www.ticleaningservices.com/apply ó llámenos para una entrevista 1-800-610-4770

SE NECESITA

Cocinero F/T en restaurante pizzería. Gino's Pizza salida 58 LIE

¡LLAMA HOY!
(631) 517-0333

HELP WANTED

Part-time bilingual receptionist in Farmingdale, NY.

Call

516-420-1177

We train.

HELP WANTED
Experienced
Pizza Maker.

Full time in Patchogue.

Call 631-289-2028

Pizzeria
Restaurant
Farmingdale

Busca Counter / Preparador de Pizza con experiencia. Tiempo completo. Inglés necesario Llamar al 516-987-6606

Dry Cleaner

In Islip is looking for a part-time shirt presser. Some experience is necessary. We are looking for someone who can work 2 to 3 days a week. If you are interested, please call Danny at

917-744-3168

Working papers are required.

PROFESSIONAL
SERVICES

PETER ROMERO PLLC

Trabaja más de 40 horas y no le pagan horas extras?. Incapacidad e injusticia en el trabajo?.

Abogado de Ley Laboral
Consulta Gratis!
(631) 257-5588

GINECOLOGÍA

En Brentwood, aceptamos la mayoría de seguros. Hablamos Español.

631-273-3712

Ahora Puede Ver Nuestros
Clasificados Online!

Now You Can
Check Out Our
Classifieds Online!



www.thebilingualnews.com



BUSTO'S
MARTIAL ARTS
PATCHOGUE

"A BLACK BELT IS NOT
SOMETHING YOU WEAR, IT'S
SOMETHING YOU BECOME"

(631) 697-0364

655 Montauk Highway, East Patchogue, NY 11772

www.bustospatchogue.com

One Week
Free Trial

Mira Los Clasificados En Nuestra Página Web



Check Out Classifieds On Our Website

• TRABAJO • VENTA • SERVICIOS PROFESIONALES

WWW.THEBILINGUALNEWS.COM/CLASSIFIEDS

• JOBS • SALES • PROFESSIONAL SERVICES

1800-256-8161

♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍

HORÓSCOPO

DE LA SEMANA / OF THE WEEK

/ Horoscope

♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓



ACUARIO / AQUARIUS

Amor y Sexo / Love & Sex:

Atrévete a decir lo que realmente sientes, incluso si es diferente a lo que otros esperan.

Say what you truly feel, even if it's unexpected.

Dinero y Vida / Cash & Life:

Conversaciones importantes pueden traer oportunidades laborales o sociales, así que mantente abierto y visible.

Important conversations may bring new professional or social opportunities, so stay open and visible.

TAURO / TAURUS

Amor y Sexo / Love & Sex:

Baja el ritmo y disfruta lo simple. Expresa cariño sin esperar perfección.

Slow down and enjoy the simple moments. Show affection without needing perfection.

Numeros de la Suerte
Lucky Numbers:
4, 11, 26

GÉMINIS / GEMINI

Amor y Sexo / Love & Sex:

Habla con honestidad y coquetea sin miedo.

Speak honestly and flirt boldly.

Dinero y Vida / Cash & Life:

Di que sí a conversaciones nuevas.
Say yes to new conversations.

CÁNCER / CANCER

Dinero y Vida / Cash & Life:

Apóyate en tu círculo cercano. No tienes que cargar todo solo.

Lean on your support system. You don't have to carry everything alone.

Numeros de la Suerte
Lucky Numbers:
2, 18, 33

LEO / LEO

Amor y Sexo / Love & Sex:

Tu confianza será irresistible.
Your confidence will be irresistible.

Dinero y Vida / Cash & Life:

Muéstrate y lidera. Esta semana otros notarán tu esfuerzo.
Step up and lead. Others will notice your effort this week.

VIRGO / VIRGO

Dinero y Vida / Cash & Life:

Organiza un pendiente importante. Orden externo = calma interna.

Handle one important unfinished task. Outer order brings inner calm.

Numeros de la Suerte
Lucky Numbers:
6, 14, 22

TÚ DENUNCIAS. NOSOTROS INTERVENIMOS.

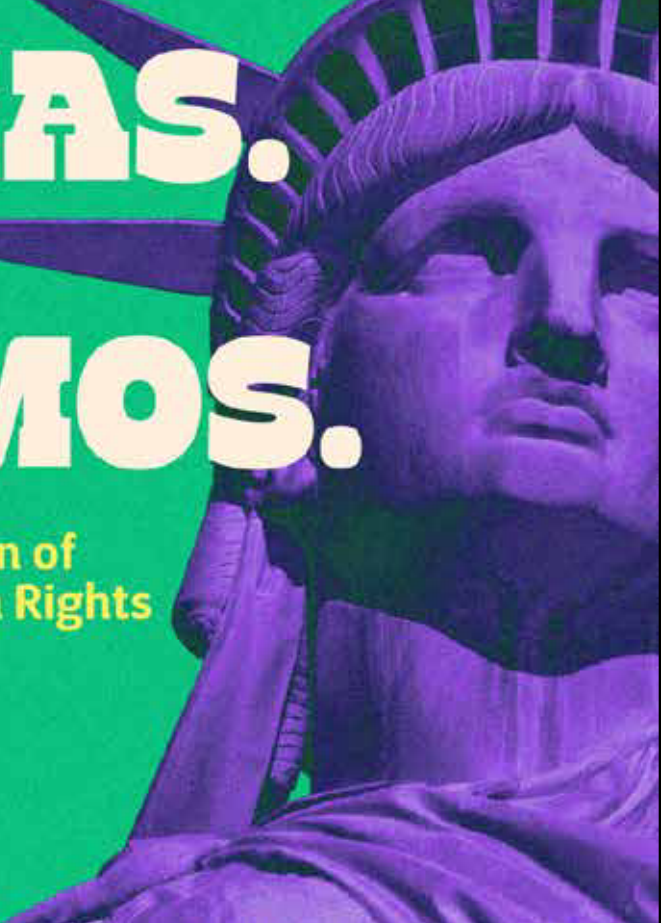
Es literalmente
nuestro trabajo.



Division of
Human Rights



Llámanos al (844) 697-3471 o visita
dhr.ny.gov/connect para denunciar
discriminación, odio y sesgos.



FECHAS DE PLANETAS / PLANET DATES



- 10 de febrero: Venus entra en Piscis
- 13 de febrero: Saturno entra en Aries
- 17 de febrero: Luna nueva y eclipse solar en Acuario
- 18 de febrero: El Sol entra en Piscis
- 20 de febrero: Saturno en Aries en conjunción con Neptuno en Aries
- 25 de febrero: Mercurio comienza su retrogradación en Piscis

- February 10: Venus enters Pisces
- February 13: Saturn enters Aries
- February 17: New Moon Solar Eclipse in Aquarius
- February 18: Sun enters Pisces
- February 20: Saturn in Aries conjunct Neptune in Aries
- February 25: Mercury Stations Retrograde in Pisces



LIBRA / LIBRA

Amor y Sexo / Love & Sex:

Busca armonía, pero no evites conversaciones necesarias. Sé claro con lo que quieres.

Seek harmony, but don't avoid needed talks. Be clear about what you want.



ESCORPIO / SCORPIO

Dinero y Vida / Cash & Life:

Suelta el control en un área. Confía: no todo depende de ti.

Release control in one area. Trust that not everything depends on you.



SAGITARIO / SAGITTARIUS

Amor y Sexo / Love & Sex:

Atrévete a probar algo diferente. La espontaneidad puede traer romance.

Try something different. Spontaneity can bring romance.



CAPRICORNIO / CAPRICORN

Dinero y Vida / Cash & Life:

Mantente constante. Un esfuerzo reciente empieza a dar frutos.

Stay consistent. A recent effort begins to pay off.



PISCIS / PISCES

Amor y Sexo / Love & Sex:

Sigue tu intuición en el amor. No fuerces lo que debe fluir.

Follow your intuition in love. Don't force what should flow.

EL AMOR DE TU VIDA SE ALEJA, CAMBIA, TE HUMILLA O RECHAZA?

LECTURA
DE LA MANO
Y EL TAROT



CENTRO ESPIRITUAL MAESTROS LAMAS

Muchas personas no creen en la Magia Negra, Hechicería, Brujería...

Y perdieron sus hogares, sus trabajos, sus negocios, sus parejas les son infieles, otros quedaron en la ruina y muchos están enfermos o perdieron la vida

¡CUIDADO!

Nosotros le diremos en una consulta, si usted es víctima de magia negra, hechicería, brujería, posesión diabólica, maldición, un maleficio o mal de ojo...



REGRESAMOS AL SER AMADO... A TUS PIES

TRABAJO A DISTANCIA

Las casualidades no existen, pero si la magia negra, impotencia sexual, vomitos, mareos, fiebre, abandono de su pareja, alcoholismo, el dinero se le hace sal, dolor o movimiento en su estómago.

TRABAJO 100% GARANTIZADO
LIMPIEZAS ESPIRITUALES

AMARRES A DISTANCIA

(631) 789-5404



Consultas por internet Maestrolamas@hotmail.com

DESEAS SUERTE, DINERO, AMOR,
TRABAJO, FELICIDAD?

VEN A VERME!!!

LONG ISLAND 140 MEDFORD AVE - PATCHOGUE NY 11772



CHELSEA



COMMONS

Oportunidad de alquiler asequible en Bay Shore

PERIODO DE SOLICITUD PARA LA LOTERÍA: de 9:00 am del 6 DE FEBRERO DE 2026 A 5:00 PM del 9 DE MARZO DE 2026

227 4th Avenue Bay Shore, LLC (Propietario) está poniendo a disposición 5 nuevas unidades de alquiler asequibles en CHELSEA COMMONS, ubicado en 227 4th Avenue en Bay Shore, NY. Las solicitudes de lotería serán aceptadas por la Long Island Housing Partnership, Inc. (LIHP). Se realizará una lotería para establecer el orden en que se evaluará la elegibilidad de los solicitantes. Cinco (5) unidades están disponibles para hogares con ingresos iguales o inferiores al 80% de la Renta Media (AMI) del Área HUD, según lo exige el municipio de Islip.

LÍMITES DE INGRESOS, ALQUILERES Y DISPONIBILIDAD DE VIVIENDAS:

TAMAÑO DE LA UNIDAD	AMI	ALQUILER MENSUAL	UNIDADES DISPONIBLES	TAMAÑO DEL HOGAR	INGRESO ANUAL *MÍNIMO - MÁXIMO
Estudio	80%	\$2,160	3	1 persona	\$69,270 - \$92,350
				2 personas	\$69,270 - \$105,550
1 dormitorio	80%	\$2,446	2	1 persona	\$79,170 - \$92,350
				2 personas	\$79,170 - \$105,550

Las solicitudes de lotería deben enviarse en línea a LIHP en <https://www.lihp.org/rentals.html>. Las directrices del programa están disponibles en <https://www.lihp.org/rentals.html>.

If you have any questions or need assistance including language assistance, please email LIHP at rentals5@lihp.org or call 631-435-4710. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia incluyendo asistencia en idioma, por favor envíe un correo electrónico a: rentals5@lihp.org o llame 631-435-4710.

Por favor, lea detenidamente las Directrices del Programa. Las solicitudes de lotería solo aseguran la admisión en la lotería y no garantizan la elegibilidad. Deben cumplirse todas las directrices del programa y los requisitos del propietario, incluidos los de ingresos, crédito y antecedentes. *Las directrices de ingresos mínimos no se aplican a los solicitantes con una subvención aprobada para la asistencia de alquiler. Se cumplirán todas las Leyes de Vivienda Justa. Por favor, contacte directamente con el propietario en sam@samglasslaw.com para más información sobre el complejo.

Por qué las discusiones no significan el fin del amor

Why Arguments Don't Mean the End of Love

Los desacuerdos son una parte natural de cualquier relación. Desde pequeños malentendidos hasta conflictos más profundos sobre metas de vida, las discusiones pueden resultar incómodas e incluso amenazantes. Pero no son señal de fracaso. Cuando se manejan con cuidado, los desacuerdos pueden fortalecer la intimidad y la comprensión.

La clave está en la comunicación. Las parejas que discuten de manera efectiva no evitan el conflicto, sino que lo enfrentan. Escuchar, hacer preguntas y tratar de comprender la perspectiva del otro transforma la discusión en una oportunidad para conocer mejor las necesidades y valores de la pareja.

Manejar las emociones es igual de importante. Las discusiones suelen generar frustración o dolor, pero mantener la calma permite que ambos permanezcan presentes en la conversación en lugar de aumentar la tensión. Estrategias simples —tomar un breve descanso, usar declaraciones en primera persona (“yo siento...”) o mantener un tono neutral— pueden marcar una gran diferencia.

No importa con qué frecuencia discutan las parejas, sino cómo lo hacen. Los desacuerdos constructivos que terminan con compromiso, entendimiento o soluciones fortalecen la confianza, mientras que la evasión o la hostilidad debilitan la conexión.

El amor saludable no consiste en evitar los conflictos, sino en navegarlos juntos. Las discusiones demuestran inversión en la relación, ofreciendo la oportunidad de acercarse, mejorar la comunicación y profundizar la confianza.

Disagreements are a natural part of any relationship. From small misunderstandings to deeper conflicts about life goals, arguments can feel uncomfortable, even threatening. But they don't signal failure. When handled thoughtfully, disagreements can strengthen intimacy and understanding.

The key is communication. Couples who argue effectively don't avoid conflict—they engage with it. Listening, asking questions, and trying to understand each other's perspective transforms conflict into an opportunity to learn about each other's needs and values.

Managing emotions is just as important. Arguments often trigger frustration or hurt, but staying calm allows both partners to stay present rather than escalating tension. Simple strategies—taking a short break, using “I” statements, or keeping a neutral tone—can make a big difference.

It's not how often couples argue, but how they argue that matters. Constructive disagreements that end with compromise, understanding, or solutions build trust, while avoidance or hostility erodes connection.

Healthy love isn't about avoiding conflict—it's about navigating it together. Arguments show investment, offering a chance to grow closer, improve communication, and deepen trust.



1800-256-8161

HABLAMOS ESPAÑOL !! CONTRATISTAS BIENVENIDOS !!

SOMOS EL LUGAR IDEAL DONDE ENCONTRAR LO NECESARIO PARA CAMBIOS DE IMAGEN DEL PATIO TRASERO Y MÁS.

Pavimentación de sistemas de piedra
Variedad de piedras naturales
Cocinas, Parrillas, Hornos para Pizza y Bares, Chimeneas y Fogatas para instalaciones al aire libre.
Cofias y Escaleras compatibles para el lado de la piscina
Sistemas de grado profesional de muros y escaleras



Con Armortec®



Sin Armortec®



Learn More About Armortec



"They'll look like New England"

CAMBRIDGE

Outdoor Lifestyling With the ArmoTec™ ADVANTAGE!



- Muestrarios de diseños de piedras naturales
- Muestrarios de Diseños Travertino
- Bloques Belgas
- Cemento * Arena *
- Selladores de Concreto

FONTANA CONCRETE PRODUCTS

890 Montauk Highway, Bayport

631-472-1600

www.fontanaconcrete.com

GRATIS / FREE



Speed Dating: Library Edition
07:00 PM - 08:30 PM

**Feb.
13**

Una forma divertida y sencilla de conectar con posibles citas. Siete hombres y siete mujeres rotarán a través de una serie de conversaciones rápidas de 3 minutos para quizá encontrar una conexión especial. Se requiere registro.

A fun and easy way to connect with potential dates. Seven men and seven women will rotate through a series of 3-minute quick chats to possibly find a match. Registration required.

Rogers Memorial Library
91 Coopers Farm Road
Southampton, NY 11968

Folk Traditions and Origins of Valentine's Day

**Feb.
13**

02:00 PM - 03:30 PM

Discutiremos algunas de estas variadas tradiciones. La profesora Danielle DiMauro de SCCC será la conferencista. No se requiere registro. Para más información, por favor llame a la biblioteca o visite nuestro sitio web.



We will discuss some of these varied traditions. SCCC professor Danielle DiMauro will be the lecturer. No registration required. For additional information, please call the library or visit our website.

Connetquot Public Library
760 Ocean Avenue
Bohemia, NY 11716

Author Reading & Craft

11:00 AM - 12:00 PM

**Feb.
17**

Grados K-5. Padres bienvenidos.

En este programa dinámico e interactivo, que incluye la lectura del libro y una manualidad, la autora Maria Wen Adcock enseñará a los niños sobre la cultura china a través de las divertidas aventuras de Curious George.

Se requiere registro para este evento.

Grades K-5. Parents welcome.

In this engaging and interactive program featuring a reading of the book and a craft, author Maria Wen Adcock will teach children about Chinese culture through the fun adventures of Curious George.

Registration is required for this event.

Syosset Public Library

225 South Oyster Bay Rd
Syosset, NY 11791

**Feb
18**

Winterfest for Kids

at Emma Clark Library Setauket
10:00 AM - 12:00 PM



¡Ven a disfrutar de una avalancha de manualidades y juegos con temática invernal para niños!

Come for a blizzard of winter-themed crafts and games for kids!

**Feb
18**

Pet Food Drive

at Great Neck Library
09:00 AM - 09:00 PM



**Feb
21**

Southold WinterFest

at Southold WinterFest Southold
10:00 AM - 03:00 PM

**Feb
25**

Karaoke Party

at Teddy's Bully Bar
07:00 PM - 10:00 PM

46 Audrey Street
Oyster Bay, NY 11771



**Feb
24**

Fall Prevention

at Connetquot Public Library
03:00 PM - 04:00 PM



Aprenda consejos para mantenerse equilibrado e independiente, explore ejercicios sencillos para mejorar la fuerza y la estabilidad, y descubra maneras de hacer su hogar más seguro.

Learn tips to stay balanced and independent, explore simple exercises to improve strength and stability, and discover ways to make your home safer.

**Feb
28**

Clothing Drive

Hicksville High School Hicksville
09:00 AM - 09:00 PM



Artículos aceptados:

Ropa, zapatos, bolsos de mano, cinturones, mochilas, Peluches, toallas, manteles, cortinas, Sombreros, bufandas, guantes, sábanas y edredones

No podemos aceptar juguetes, juegos de mesa, rompecabezas, legos ni juguetes con piezas pequeñas.

Items accepted:

Clothing, Shoes, Handbags, Belts, Backpacks, Stuffed Animals, Towels, Table Linens, Curtains, Hats, Scarves, Gloves, Sheets & Comforters

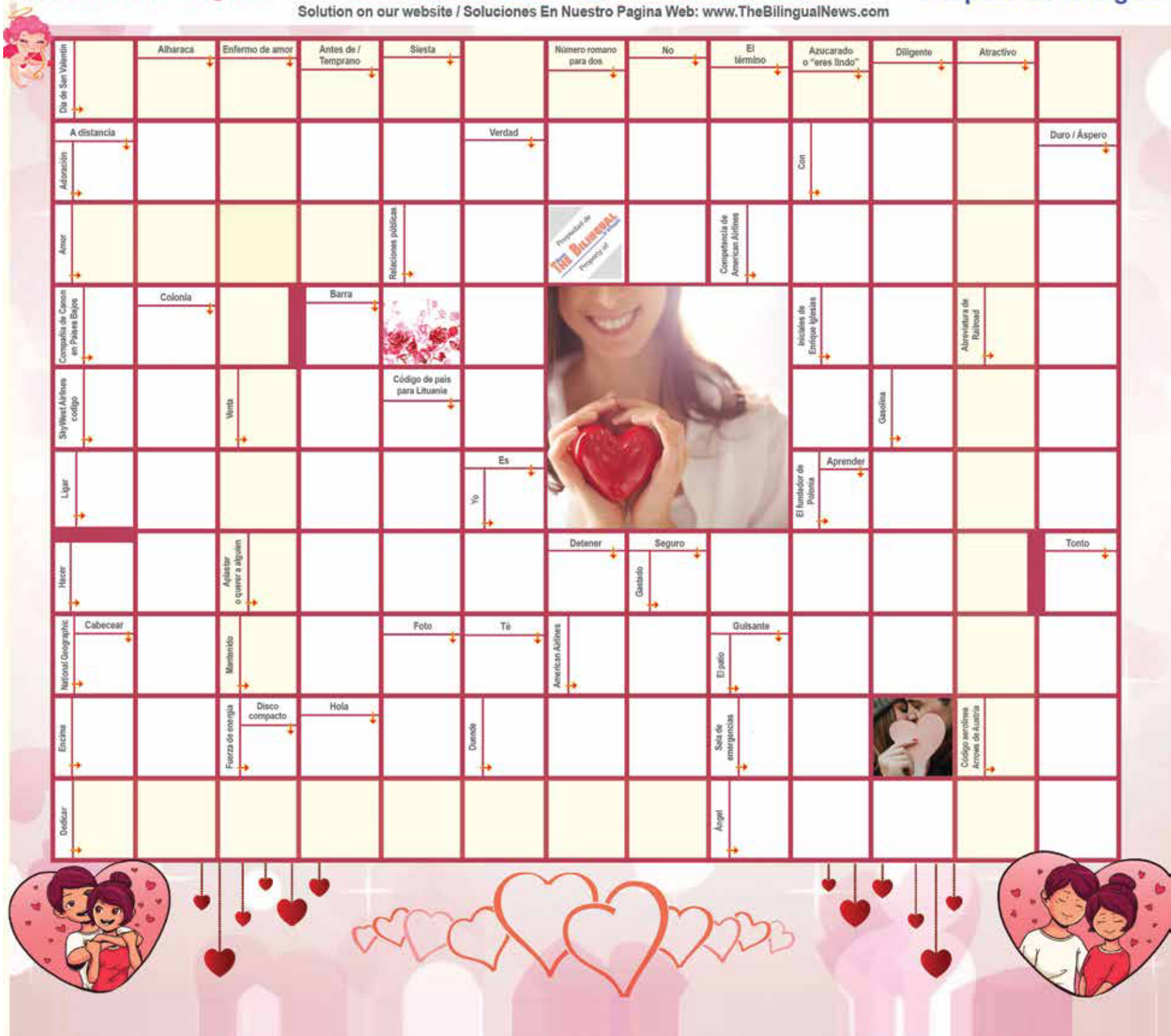
We cannot accept toys, board games, puzzles, legos or toys with pieces.

QUESTIONS IN
SPANISH
Answers In English

BILINGRAMA

PREGUNTAS EN
ESPAÑOL
Respuestas en Inglés

Solution on our website / Soluciones En Nuestro Pagina Web: www.TheBilingualNews.com



Alharaca	Enfermo de amor	Antes de / Temprano	Siesta	Número romano para dos	No	El término	Azucarado o "eres lindo"	Diligente	Atractivo
Verdad									
Con									
Relaciones públicas									
Compañía de Canon en Países Bajos	Colonia	Barra							
SkyWest Airlines código	Venta								
Lugar									
Hacer									
National Geographic	Cabecear								
Encina	Fuerza de energía	Disco compacto	Hola						
Dedizar									

Decorative elements: Hearts, a couple in a heart, a woman holding a heart.



Campbell's Bakery

Happy Valentine's Day

La No 1 en Cakes de 3 leches en Nueva York

Home #1 Tres Leches Cake in NY

Sirviendo a la comunidad de Brentwood por más de 50 años.
Serving the Brentwood Community for more than 50 years

Pruebe nuestra deliciosa Torta de Dulce de Leche,
Cheesecakes, Honey Balls, y el mejor Flan Casero de la zona.

Campbell's Bakery Les Desea Un Feliz Día De Los Enamorados

PARA EL DÍA DE SAN VALENTÍN TENEMOS:

- Deliciosas Bandejas de Galletas,
- Delicioso Cheese Cake Estilo New York
- Cakes en forma de Corazón
- cubiertos de Fresa o Chocolate
- Cake de Tres Leches
- en forma de Corazón
- Tiramisú Cakes
- Eclairs cubiertos de Chocolate
- Deliciosos pasteles

FOR VALENTINE'S DAY WE HAVE:

- Beautiful Cookie Trays
- Delicious Cheese Cake New York Style
- Heart Shape Strawberry Short Cake
- Heart Shape Tres Leches Cake
- Chocolate Covered Strawberry
- Chocolate Heart Cakes
- Tiramisu Cakes
- Chocolate Covered Eclairs
- Delicious Pastries

Cake Dominicano con Merengue
Dominican Cake with Meringue Icing

VÍSPERAS DE SAN VALENTÍN | VALENTINE'S EVE
ABIERTO DE | OPEN FROM 6 AM - 8:30 PM

DÍA DE SAN VALENTÍN | VALENTINE'S DAY
ABIERTO DE | OPEN FROM 6 AM - 9 PM

794 Suffolk Ave. Brentwood, NY 11717 Tel: 631-273-7959